

2017.10~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡マークは初心者にもオススメのレッスンです

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Activities include ZUMBA, FTP, SH'BAM, ヨガ, and others.

月・火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放

14:30~17:00の間緩速スタジオを無料開放致します。ヨガマットをご持参の上ご利用ください。

フリースイミング

フリースイミング

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

15日ボディコンバット 22日ボディランブ 29日シバム

《レッスンに関するお願いお知らせ》 《サーキット》サーキットレッスン途中参加はウォーミングアップ不足による怪我防止のため禁止致しますので予めご了承下さい。

プール 18:30 終了 / ジム 18:40 終了

※タイムテーブルは変更する場合があります

10月カレンダー (October Calendar) showing dates from 1 to 31.