



スクール時間クラス・コース割表

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|--|--------------------|--|--------------------|---------------------|-------|
| 9:00 | <見方> A2 黄緑 園児 | | ⇒クラス名 ⇒練習できる帽子の色 ⇒練習できる学年 ※学童は小学~中学生 | | J6 黄緑赤白 学童・園児 | 9:00 |
| 10:00 | <帽子の色> 黄色・・・水慣れ~背面キック 緑色・・・背泳ぎ~クロール 赤色・・・平泳ぎ~バタフライ | | 白色・・・4泳法 (タイム計測) | | K6 黄緑赤白 学童・園児 | 10:00 |
| 11:00 | P2 親子スイミング | | P4 親子スイミング | | | 11:00 |
| 2:30 | A2 黄緑 園児 | | A4 黄緑 園児 | | A6 黄緑赤白 学童・園児 | 2:30 |
| 3:30 | B2 黄緑赤 学童・園児 | B3 黄緑赤 学童・園児 | B4 黄緑赤 学童・園児 | B5 黄緑赤 学童・園児 | B6 黄緑赤白 学童・園児 | 3:30 |
| 4:30 | C2 黄緑赤白 学童 | C3 黄緑赤白 学童 | C4 黄緑赤白 学童 | C5 黄緑赤白 学童 | | 4:30 |
| 5:30 | D2 黄緑赤白 学童 | D3 黄緑赤白 学童 | D4 黄緑赤白 学童 | D5 黄緑赤白 学童 | | 5:30 |

※開始15分前に体操場に集合

ブルーアース山梨 スイミングスクール