

はじめてのあなたでも安心サポート!!

「ブルーアースではどんなことができるの?」
あなたの疑問に先輩会員さんがお答えします!!



Question 1

ブルーアースQ&A

Q ブルーアースってどんなところ?

A **プール・スタジオ・ジム**で色んな運動が行えて**お風呂やサウナ**の利用も出来るよ。

スポーツスパにはホットスタジオ完備!!

スタジオ Studio

プール Pool

ジム Gym

お風呂・サウナ The bath・Sauna

Question 2

ブルーアースQ&A

Q 他のお店も使えるの?

A いつもはスパ店。買い物ついでに敷島店や楯形店と3店舗うまく使い分けられとっても便利! もちろん3店舗以外のどこを使っても同じ金額!

※休日や夜も使えるコースもございます。

Q 施設は料金がかかるの?

A 月会費の中に含まれているから、**使い放題**なの!!

Question 3

ブルーアースQ&A

Q トレーニングマシンの使い方や、トレーニング方法は教えてもらえるの?

A ダイエットや体力向上はもちろん、目的に応じてサポートしてくれるよ!!

Question 4

ブルーアースQ&A

Q スタジオやプールのレッスンは初心者でも参加できるの? 有料?

A 月会費の中にレッスン料もふくまれていて、**初心者でも参加できるレッスン**がたくさん用意されているから**安心して参加できるわ!** さあ、いっしょにブルーアースではじめましょ!!

※ホットスタジオのみ別途料金必要となります。

多彩なレッスン

スタジオレッスン

- ボディコンバット(格闘技系)
- ヨガ ●ピラティス
- アディダスヨガ
- ズンバ(ダンス系) ●エアロビクスなど

週60本以上のレッスンが受け放題。

プールレッスン

- プールレッスン
- 水泳 ●ウォーキング
- 水中体操 など

週40種類以上のレッスンが受け放題

1対1で指導致します!!

安心スタートパック

初めての方にも、「分かりやすい!」と好評をいただいております!

※店舗によってシステムが若干異なります。

体組成測定

マシンの使い方指導

運動アドバイス

トレーニングメニューの作成

あなただけのトレーニングメニュー

あなたの目的に合わせてトータルにサポートいたします。

お腹まわりが気になる方に

ダイエットでお悩みの方に

いつまでも若々しくありたい方に

カラダづくりを目指す方に

入会に必要な物 ※フィットネス会員は16歳以上となります。なお、未成年(16~19歳)の方は保護者の同意が必要となります。

通帳 (山梨中央銀行、山梨信用金庫、甲府信用金庫、山梨県民信用組合、ゆうちょ銀行)

金融機関お届け印

※都市銀行は取り扱っておりません。 ※反社会的勢力の関係者の入会はお断り致します。

ブルーアース スポーツ・スパ店

お申込み・お問い合わせは

☎055-221-1555

〒409-3867 山梨県中巨摩郡昭和町清水新居1089-1

営業時間 月~金/10:00~24:00
土/10:00~22:30
日・特営/10:00~19:00
定休日 毎週水曜日

24時まで営業!

アルプス通り

アビオ

ブルーアース スポーツ・スパ店

AOKI

イトーヨーカドー

中央道

国道20号線

ブルーアース 敷島店

お申込み・お問い合わせは

☎055-277-1234

〒400-0126 山梨県甲斐市大下条750-1

営業時間 月~金/10:30~23:00 定休日 第1・3・5日曜日及び22:23:31日
土/10:30~20:00
日・特営/10:30~17:00

ブルーアース 敷島店

オギノ

おかじま食品館

セブンイレブン

赤坂台総合公園

竜王駅

とりあえず吾平

東海甲府高校

県立美術館

美術館通り

国道20号

中央道

山の手通り

ブルーアース 楯形店

お申込み・お問い合わせは

☎055-284-5010

〒400-0306 山梨県南アルプス市小笠原1311

営業時間 月~金/10:30~23:00 定休日 第2・4・5日曜日及び15:16:31日
土/10:30~20:00
日・祝/10:30~18:00

ブルーアース 楯形店

ケイヨーニ

デニーズ

ザ・ビッグ

トライアル

パーミヤン

南アルプスI.C.

巨摩高校

至開国橋

国道52号

中部横断自動車道

廃車道