

## BLUE EARTH富士河口湖 施設利用規程

当施設「BLUE EARTH」はご利用される皆様に気持ちよく使っていただけるよう、自己責任においてご利用いただきマナーを守って安全に楽しく施設をご利用下さい。

### 利用規定

1. 毎月27日(休日は翌営業日)に翌月分月会費を引き落としさせていただきます。
2. 一旦納金された会費は、理由の如何に関わらずご返金できません。
3. 各種諸手続きは毎月10日までに必ず窓口までお願いします。(10日を過ぎますと、翌月からの対応になります。)
4. お預かりしました個人情報、会費の支払いを受ける為、又は会員制スポーツクラブとして運営業務を円滑に行う為に利用することとし、その他の目的での利用や情報の提供は致しません。

#### 営業時間

- 月・火・水・金 10:00～22:00
  - 土・日・祝日 10:00～21:00
  - 夏季時間(7月～9月) 9:00営業開始
- ※毎年8月は無休

#### 休館日

- 毎週木曜日
- メンテナンス日 ※カレンダーをご参照下さい。

#### コース別利用時間

- フルタイム 全営業日 利用可
- デイトタイム 営業開始～17:00までに退館
- ウィークエンド 土日祝日の営業中

#### 傷害保険

- 保険加入制度(任意)もございます。
- ※毎月200円(税込)の保険詳細につきましては、別紙のしおりをご覧ください。

## BLUE EARTH セキュリティ & 安全 & 設備

#### 入館時



1. 入館時は必ずカードリーダーにかざして下さい。
2. カードを紛失された場合は、速やかにスタッフまでご連絡下さい。カード再発行には1,320円(税込)が必要になりますので紛失しないようお願いいたします。



#### ロッカー・更衣室

1. 私物は個人で管理し、盗難に留意し、貴重品はロッカーに保管してください。紛失等におきましては、当クラブは一切責任を負いません。
  2. キーを紛失しないよう、ご自身で管理の上ご利用下さい。
- また別途、キーを紛失した際は代金3,000円(税込)がかかります。

#### 駐車場



駐車場は施設前駐車場・施設階段下駐車場・施設奥北側駐車場をご利用下さい。

駐車場でのご事故・盗難等は自己責任でお願いします。(当クラブは一切責任を負いません。)

#### 浴室



1. シャンプー、リンス、ボディソープのアメニティは完備されておりますがその他のアメニティはご自身でご用意下さい。
2. 盗難防止の為、貴重品はロッカーに入れ施錠をお願いします。
3. タオルのレンタルのご用意はございませんので、ご自身でご用意をお願いします。

#### 非常時・緊急時



1. 更衣室・浴室で事件またはケガ・急病による体の異常を感じた時には呼出ボタンを押してスタッフを呼んで下さい。

## BLUE EARTH富士河口湖 会員様へのお願い

皆様のご協力を頂き、快適なクラブライフをお過ごし下さい。



- ロッカールームでは履物をお脱ぎ下さい。



- ロッカーを離れる際は必ず鍵をおかけ下さい。(当クラブは一切責任を負いかねます。)
- 駐車場の事故・盗難等には十分ご注意下さい。(当クラブは一切責任を負いかねます。)



- 携帯電話はマナーモードの状態をご利用下さい。
- 撮影・録音は固くお断りします。
- 通話は他の利用者に迷惑が掛からないようにご配慮下さい。



- 館内は全て禁煙となっております。



- タトゥー・刺青がある方はご入会をお断りします。



- 館内における許可無き営業活動はご遠慮下さい。

## トレーニングジム 利用のご案内

### 基本マナー



1. マシンの占有
  2. マシン上での長時間の休憩
  3. グループでのマシンの独占
  4. 他の利用者に配慮のない行為
- ご利用者皆様に気持ちよく利用頂けるよう、上記の行為はご遠慮下さい。

### 服装



1. 上下ウェアの着用、靴は運動靴(土足用不可)の使用をお願いします。
2. ウェアは運動に適したものをご利用下さい。
3. 装飾品等マシンを傷付けそうなものは予め外して下さい。

### 有酸素マシン



1. ランニングマシンの利用時間は17時まで「60分」、17時以降は「40分」となっております。
2. 携帯電話等「ながら使用」は大変危険ですのでお止め下さい。
3. 使用後は必ず次の方が気持ち良くご利用できるよう、タオルでお拭き下さい。

### ウェイトマシン



1. ご自身が安全にトレーニングできる強度(重量・回数)でご利用下さい。
2. 大きな音がしないようにウェイトはゆっくり降ろして下さい。
3. 他の利用者の迷惑になるような大きな声はご遠慮下さい。
4. 使用後は必ず次の方が気持ち良くご利用できるよう、タオルでお拭き下さい。

### フリーウェイト



1. 1回20分の予約制となっております。
2. ご自身が安全にトレーニングできる強度(重量・回数)でご利用下さい。
3. ダンベルを降ろすときは、他の利用者の迷惑にならないようゆっくり静かに降ろして下さい。
4. 他の利用者の迷惑になるような大きな声はご遠慮下さい。
5. ダンベル・プレートはフリーウェイトエリア内でご利用下さい。
6. 使用後は必ず次の方が気持ち良くご利用できるよう、タオルでお拭き下さい。

## プール 利用のご案内



●メイクなどは綺麗に落としてからご利用下さい。



●装飾品等(ピアス・ネックレス等)は怪我防止の為、予め外してからご利用下さい。



●プールご利用の際はスイムキャップを必ず着用して下さい。



●プールをご利用の際はタオルをプール側脱衣所にお持ち下さい。  
(ロッカー、更衣室の床が滑りやすくなりますと大変危険です。)



●プールをご利用前は必ずシャワーを浴びてからご利用下さい。



●25mプールにはコース毎ご利用方法が異なります。1・5コース「フリーコース」、2・4コース「スイムコース」、3コース「スピードコース」となりますのでご自身の泳力に合ったレーンをご利用下さい。

## 浴室・サウナ ご利用の案内



●体調の悪いときは、お風呂・サウナのご利用はご遠慮下さい。



●衛生上、掛け湯又はカラダを洗ってからご利用下さい。



●湯船にタオルを入れないようお願い致します。



●髪染めなど入浴以外のご利用は固くお断り致します。



●脱水症状防止の為、こまめに水分補給をして下さい。



●シャワーブース・洗い場の場所取りはご遠慮下さい。