

櫛形店 施設ご利用について

○チェックイン・チェックアウト

- ・入口正面にあります顔認証機器にて認証を行いご入館下さい。
- ・会員様の会員種別で定められている時間、曜日以外のご利用はできません。

・スタッフ滞在時間

平日	土曜	日曜・特営
10:00～22:15	10:00～19:00	10:30～16:30
毎月15日、16日、31日、第2、4日曜日はノースタッフデーです		

〈スタジオ〉

- ・レッスン参加の際には、入場専門口よりご入場下さい。
- ・レッスン開始時間に間に合わなかった場合、そのレッスンには参加することはできません。
- ・レッスンの途中参加はご遠慮下さい。
- ・レッスン終了後は、場内の清掃などを行う為、一旦退場口よりご退場頂きます。
再度、入場専用口にてお待ち下さい。
- ・レッスン中の携帯電話のご使用（メールを含む）はできません。

〈プール〉

- ・プールご利用の際は、スイミングキャップが必要になります。
- ・レッスン参加の際には、所定のコースにてお待ち下さい。
- ・プールから更衣室に移動する時には、採暖室にて体をしっかり拭いて頂き、廊下を濡らす事の無いようお願い致します。また必ず採暖室にタオルを持って頂けますようお願い致します。

〈ジム〉

- ・ご利用になりましたダンベル等は、元の場所にお戻し下さい。
- ・マシン等に付着した汗は、備え付けのタオルで拭き取って下さい。
- ・ランニングマシンとエアロバイクのご利用の際は、利用時間及び予約時間を必ず記入して下さい。
- ・冷水器の備え付けのコップ、マシン用のタオル、施設備品等の持ち出しはご遠慮下さい。

〈更衣室・浴室・サウナ〉

- ・更衣室内は素足にてご利用下さい。
- ・ロッカーはお一人様一か所のみご利用下さい。
- ・レンタルロッカー（有料）を受け付けております。詳細はフロントまでお尋ね下さい。
- ・浴槽、シャワー、サウナのご利用はスタッフ滞在時間のみ利用可能となっております。
- ・浴槽は水着を着用したまま入らないで下さい。次の方のためにも整理整頓のご協力をお願い致します。
- ・サウナの中に雑誌などの持ち込みは出来ません。また水着などを干す事もご遠慮下さい。

**他の会員様のご迷惑にならない為に、必ずルールを守ってご利用下さいますよう
ご協力お願い致します。**