スポーツ・スパ　ブルーアース
施設利用案内

当施設「BLUE EARTH」はご利用される皆様に気持ちよく使っていただけるよう、

自己責任においてご利用いただき マナーを守って安全に楽しく施設をご利用下さい。

スタッフ受付時間

退会・休会・コース変更・口座変更などの
手続きが可能な時間帯は以下の通りです。

月・火・木・金	10:00~16:00
	/16:00～21:00
土	10:00～20:00
祝日営業日	10:00～14:00
水・日	ノースタッフデー

プール利用時間

月・火・木・金	10:00～21：45
土	10:00～21:00
日祝	10:00～18:00

※水曜日はご利用できません。

浴室施設利用可能時間

月・火・木・金	10:00～23:00
土	10:00～22:30
日・祝	10:00～18:30

更衣室利用について

朝8:45～10:00まで清掃の為ご利用できません。

温浴終了時刻から15分間は清掃の為ご利用できません。

ジム利用時間

ジム	24時間利用可能

オプションについて

傷害保険[任意]	200円
水素水	1 ,296円
個人ロッカー	660円
ウェルネスサーバー	2,200円
タニタ体組成計	550円

セキュリティシステム・安全・設備

入館・退館



〇入館は顔認証で行います。
〇必ず1人ずつ認証を行い入館をしてください。
〇退館時は認証の必要ありません。

非常時・緊急時



〇緊急ボタンが設置されております。
〇押すと警備会社に連絡がいきます。
〇周りで人が倒れたなどの緊急時は
　人命救助にご協力ください。
〇マシンが壊れた等、緊急性のない
　事項は、ボタンを押さない様お願いします。
〇停電・地震など自然災害時は、
　施設の利用を中止してください。

駐車場



〇施設東側駐車場・施設西側駐車場を
ご利用下さい。
事故・盗難等は自己責任でお願いします。
(当クラブは一切責任を負いません。)

AEDについて



〇1階に設置
〇スタッフ不在中に施設内で心停止
　された方がいた場合は、非常ボタンを押し、
　119番通報するとともに1階のAEDを使用
　し、人命救助にご協力ください。

お風呂場



〇洗い場の場所取りはご遠慮ください。
〇浴室内での髪染めは禁止
〇オイル等の仕様は禁止
〇身体を洗ってから浴槽にお入りください。
〇サウナ後は汗を流し、浴槽へお入りください。
〇浴室をご利用の際は、水着下着を脱いで下さい。
〇ルールに従い、皆様が気持ちよく利用頂ける
ようご協力ください。

ロッカー・更衣室



〇ロッカーはお一人１つ施錠をしご利用ください。
紛失等は当クラブは一切責任を負いません。
〇ロッカーキーを紛失した場合、交換代金として
3,000円 (税込)のお支払いをいただきます。
〇履物は脱いでご利用ください。

施設内でのマナーについて



〇イヤホン使用またはマナーモードでご使用ください。
〇撮影・録音は固くお断りいたします。
〇通話は他の利用者に迷惑がかからない様ご配慮ください。



〇館内は禁煙です。



〇館内の営業活動は禁止です。



〇タトゥー・刺青がある方は
ご入会できません。

トレーニングジム利用について

基本マナー



〇マシンの占領は禁止です
〇マシンでの長時間休憩は禁止
〇グループでのマシン独占は禁止
〇他の利用者に配慮のない行為は禁止
〇裸足やサンダルでのマシン利用は禁止
〇大きな声での会話は禁止

服装





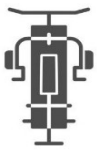
〇運動のしやすい服装でご利用ください。
〇土足禁止となります。
〇マシンを傷つける可能性のある装飾品は
あらかじめ外してください。

有酸素マシン



〇ご利用時間記入ボードに記載の上
マシンをご利用ください。
〇時間上限があるマシンがございます。
〇携帯等「ながら使用」は大変
危険な為お止めください。
〇使用後は汗を拭きとりをお願いします。

筋力マシン



〇ご自身が安全にトレーニングできる重さで
ご利用ください。
〇大きな音が出ないように、重りはゆっくり
おろして下さい。
〇声を出してのトレーニングは禁止です。
〇使用後は汗の拭きとりをお願いします。

フリーウェイト



〇ご利用時間記入ボードに記載の上マシンをご利用ください。
〇周りの方と譲り合ってご利用下さい。
〇ご自身が安全にトレーニングできる範囲でご利用下さい。
〇クリップ・安全バーをセットの上ご利用ください。
〇重りを下す時は、安全かつ、他者に迷惑にならないように行ってください。
〇声を出してのトレーニングは禁止です。
〇ダンベル・プレートなどは、フリーウェイトエリア内でご利用ください。
〇使用後は汗の拭きとりをお願いします。

メインスタジオ・サーキットトレーニングについて



〇毎月発行されるタイムテーブルをご確認の上、レッスンにご参加ください。
〇途中入退場は禁止になります。
〇レッスンの休講・変更などがある場合がございます。予めご理解下さい。

プールについて



〇化粧を落としてからご利用ください。
〇プール利用の際は、タオルを
プールサイドまでお持ちください。



〇各レーンごとに、レベルに応じた
コース分けがされております。



ご自身にあったコースをご利用ください。
〇プール内は右側通行です。



〇装飾品等(ピアス・ネックレスなど)は怪我防止
紛失防止の為、あらかじめ外してください。



〇プールに入る前にシャワーを必ず
浴びてください。



〇顔を入れる場合はスイミングキャップを
必ず着用してください。
〇水曜日はご利用いただけません。

ホットスタジオについて



〇毎月発行されるタイムテーブルを
ご確認の上、レッスンにご参加ください。
〇レッスンに参加される方は、整理券が
必要となります。
〇開始1時間前に整理券を１階フロントで
お配りいたします。
〇途中入場は禁止になります。
〇料金等は、別紙をご確認ください。
〇携帯・書籍などの持ち込みはご遠慮ください。
〇一度退室されますと、再入室はできません。
〇定員12名　（※定員次第受付終了)

会費・各種届出について

1. 毎月27日(休日は翌営業日)に翌月分月会費を引き落としさせて頂きます。
2. 一旦納金された会費は、理由の如何に関わらずご返金できません。
3. 各種諸手続きの締切日は毎月10日となります。必ず窓口までお願いします。
   10日を過ぎますと、翌月からの対応になります。
   尚、10日が休館日の場合は、前日締切となります。
4. お預かりしました個人情報は、会費の支払いを受ける為、　又は会員制スポーツクラブの運営業務を円滑に行う為に利用することとし、その他の目的での利用や情報の提供は致しません。
5. ブルーアース会則に従い遵守していただきます。