

# BLUE EARTH MY-BODY 富士川

## 施設利用案内

会員の皆様に気持ちよくご利用いただくためのルールです。  
以下、施設利用案内をよくお読みいただきご理解・ご協力をお願い致します。  
マイボディ富士川は、防犯カメラと顔認証によるセキュリティシステムを利用し、自己責任において利用していただく施設となっております。

### 店舗情報

マイボディ富士川店 0556-48-8503  
〒400-0501 山梨県南巨摩郡富士川町青柳町973番地フォレストモール富士川G棟

### 各種受付時間

火～金	12:00～20:30
土	12:00～17:30
日祝	10:00～17:30
月曜	ノンスタッフ

### 利用可能時間について

サーキット会員、ジム会員、都度会員の方は  
スタッフ受付時間内のご利用に限ります。  
24時間ご利用には、対応の会員種別に在籍する  
必要があります。

### マナーについてのお願い

- 駐車場内の事故・盗難等には十分ご注意ください。責任は負いかねます。
- 館内は禁煙になっております。
- 館内における営業活動はご遠慮下さい。
- ブルーアース会則を遵守いただきますようご協力お願い致します。
- 館内でのお食事はご遠慮下さい。

### 入館・退館

- セキュリティシステムで施錠されています。顔認証が完了すると自動ドアが開錠いたしますので、ご入場ください。  
※前の方に続いての入場（非認証）はご遠慮ください。
- 会員様以外の不正利用が発覚した場合、利用実態に見合うお支払い、並びに本会員様のご利用を停止させていただく場合がございます。

### AEDについて

- スタッフ不在中に施設内で心停止された方がいた場合は、非常ボタンを押し119番通報するとともに1F自動販売機横設置のAED（自動体外式除細動器）を使用し、人命救助にご協力ください。

### 非常時・緊急時

- 非常ボタン位置、避難経路をご確認ください。
- 事件または怪我・急病による身体の異常時は非常ボタンを押してください。  
警備会社が対応いたします。また同時に110番、119番への通報もお願いいたします。
- 緊急性のない事案（設備の不具合やマシンの故障等、緊急性のない時）の非常ボタンの使用はご遠慮ください。

### メディカルチェック

- 入会後に感染症・心疾患・脳疾患・てんかんの症状・伝染性の皮膚疾患の症状が認められる方は受付時間内にスタッフまで申告してください。  
また入会後に妊娠された方のご利用には、医師の許可を取り自己責任で行ってください。

### 会費支払い・各種届出について

- 毎月27日（休日の場合、翌営業日）に翌月分月会費を引き落としさせていただきます。
- 施設利用の有無にかかわらず、会費をお支払い頂きます。

なお一旦、納入された会費は、如何なる理由に関わらずご返金できません。

- 退会・コース変更・休会の諸手続きは10日までのお手続きが翌月からの対応となります。10日を過ぎますと翌々月からのご対応となります。  
(10日が月曜日の場合、前日を締め日とさせていただきます。)

お手続きはご本人様が施設受付場所にて所定の用紙にご記入の上、提出してください。

- 休会について 休会費：1100円 最長3カ月間 となります。
- お預かりいたしました個人情報、会費の支払いを受けるため、または会員制スポーツクラブとしての 運營業務を円滑にするために利用することとし、その他目的での利用や情報の提供は致しません。

#### 更衣室・シャワールームについて

- ロッカーはすべて返却式コインロッカーとなっています。  
(貴重品は施設にお持ちにならない様、お勧めします。尚、鍵を紛失された際は  
いかなる理由であっても3000円の紛失手数料を頂きます。)
- アメニティの設置はございません。ご自身でご持参して下さい。
- 髪染め・オイル等は厳禁です。
- 多くの方がご利用になりますので、マナーを心掛け下さい。

#### トレーニングジムのご利用について

以下の行為は固くご遠慮いただきます。

- マシンの上での長時間の休憩
- 周囲への配慮のない行為
- マシンの占領及びグループでのマシン独占
- 服を脱ぐ行為

#### ランニングマシン

- ご利用方法を予め ご確認の上、ご利用ください。
- マシンの乗り降りは走行ベルトが停止 していることを目視確認してください
- 両手がふさがると、危険察知時にとっさの行動が取れないような行為  
はお止めください。

#### 筋力マシン

- 安全にトレーニングできる強度で 実施してください。
- プレート（または重り）同士が激しく ぶつくと非常に大きな音が鳴ります。  
ゆっくり降ろしてください。
- 他の会員様の迷惑になるような大きな 声を出すことはご遠慮ください。  
※スタッフの判断でお声かけさせていただくことがあります。
- 体調に合わせて無理のないペース・負荷でトレーニングを行って下さい。

#### フリーウェイト

- ダンベル等の備品を利用された場合は、終了後に元の場所にお戻し下さい。
- ダンベルの取扱いに留意し、ゆっくり 静かに降ろしてください。
- ダンベルやバーは、エリア内設置の ゴム床の上でご使用ください。
- 他の会員様の迷惑になるような大きな 声を出すことはご遠慮ください。
- ご使用した後はマシン消毒をお願いします。
- 制限はございませんが、長時間の 独占はご遠慮いただきご利用者同士で譲り合ってください。

#### その他

- トレーニング前後は必ず準備体操（ストレッチ）を十分に行ってください。
- トレーニングジムは、踵のある室内履き（シューズ）を必ずご着用ください。

#### サーキットトレーニングについて

- 30分で行えてダイエット効果の高いサーキットトレーニング（筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行うトレーニング）です。
- いつでも入る事が出来ますが、30分で終了が基本となります。

皆様のご協力を頂き、快適な健康ライフをお過ごし下さい。