

MY-BODY 山梨中央施設利用案内

【利用規約】

**施設利用有無にかかわらず会費をお支払い頂きます。
尚、一旦納入された会費は理由の如何に関わらずご返金できません。**

以下の施設利用案内をよくお読みいただき、ご利用のマナーをお守りください。会員の皆様に気持ちよくご利用頂くためのルールです。ご理解、ご協力をお願い致します。

当施設「MY-BODY」は防犯カメラと顔認証によるセキュリティーシステムを採用し、自己責任においてご利用頂けます。マナーを守って安全に楽しく施設をご利用ください。

営業時間

全日 24時間営業

スタッフ受付時間

月・水・木 11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 20:00
土・日 10:00 ~ 14:00
火・金・祝 ノンスタッフデー(受付不可)

受付時間・・・スタッフ在館時間の30分前までとなります。

MY-BODY セキュリティ&安全&設備

入館と退館



- 1、全て卓球場横からの入退館となります
- 2、出入口はセキュリティーシステムで施錠されています。ご入館の際はドアの脇にあるセンサーにお顔をかざしてご入館ください。
(ファミリー会員様・法人会員様はセキュリティーカードをかざしてのご入館となります)
- 3、本会員様以外の不正利用が発覚した場合、30,000円(税別)のお支払いならびに、本会員様の利用の停止をさせていただきます場合がございます。予めご承知ください。



シャワー・更衣

- 1、シャンプー、ドライヤー、タオルなどのアメニティグッズは用意しておりません。
- 2、次に利用する方が気持ちよく利用できるよう、使用後の清掃は各自でお願いします。
- 3、盗難防止のため貴重品の持ち込みはご遠慮ください。
- 4、更衣室内での携帯電話のご利用を禁止いたします。(盗撮防止の為)

非常時・緊急時

非常用

- 1、非常ボタンの位置、避難経路をご確認ください。
- 2、事件またはケガ・急病による身体の異常時は非常ボタンを押して下さい。警備会社に対応をします。また、同時に110番、119番への通報をお願いします。
- 3、緊急性のない空調、水回りなどの設備、トレーニングマシン使用方法・故障による非常ボタン等、警備対象外のご使用はご遠慮ください。(3,000円税別の費用がかかります)ただし、故障の内容が緊急性(ケガ・事故など)を有するものは非常ボタンで対応をお願いします。



ロッカー

- 1、盗難に留意し貴重品はロッカーに保管してください。(極力持ち込まない様お願いします。)
- 2、ロッカーキーは身に付けてご利用ください。スタッフの不在時にカギを紛失した場合は①アルソック(03-5306-7225)に電話してキー対応を依頼してください。②電話が出来ない場合は非常ボタンを押してください。③ロッカーキー紛失時のアルソックは警備対象外となりますので別途費用3,000円(税抜)がかかります。また別途、紛失したロッカーキーの代金6,000円(税抜)がかかります。鍵付きロッカーがいっぱいの際はオープンロッカーで荷物保管を行い、貴重品はご自身で管理をお願いします。

AEDについて



スタッフ不在中に施設内で心停止をされた方がいた場合は、非常ベルを押し119番通報するとともに備え付けのAED(自動体外式除細動器)使用し、人命救助にご協力ください。

駐車場・駐輪場



駐車場・駐輪場については、イオンタウン内のルールに従い、マナーを守ってのご利用をお願い致します。尚、駐車場内での事故・盗難等については、責任を負いかねます。

メディカルチェックの申告



- 1、入会後に感染症、心疾患、脳疾患、てんかんの症状、伝染性の皮膚疾患の症状が認められる方は受付時間内にスタッフまで申告してください。
- 2、入会後に妊娠された方はご利用をご遠慮ください。



清掃

営業時間中に館内清掃の為、掃除機の使用、一時的なエリアの利用制限を設けさせていただく場合があります。

マナーを守って安全に楽しく施設をご利用下さい。

MY-BODY マナーについて

販売・営業・勧誘行為の禁止



施設内での**販売・営業・勧誘行為は営利非営利を問わず固くお断りします。**

飲食



1、**お食事**はご遠慮ください
2、冷水器や自動販売機を設置してありますので水、スポーツドリンク等で水分補給を行ってください。

禁煙



館内は禁煙となっています。**無煙煙草・電子煙草を含めた一切の喫煙行為は固くお断りします。**喫煙は、イオンタウン内の所定の場所をお願い致します。

服装



1、**運動靴**でご利用ください。**サンダルの利用は禁止**となります。トレーニングエリアは土足可ですが、**スタジオ内は衛生上から室内履き**で使用をお願いします。
2、落下の危険のあるアクセサリ等は危険ですのでご遠慮ください。
3、**更衣室利用時は必ず靴を脱いでご利用ください。**

携帯・タブレット



1、イヤホンまたは消音した状態でご利用ください。
2、**撮影、録音は固くお断りします。**
3、通話は施設入口の受付スペースでお願いします。

MY-BODY トレーニングマシン・ジム機器 利用のご案内

トレーニングマシンは現在の体力、経験度合いなどを考慮のうえ無理せずご利用ください。マシンの使用方法をご確認のうえ安全面に配慮してご利用ください。



エアロバイク

1、バイクに乗る際はペダルが下がっている方から乗ってください。
2、サドルの位置を調整しハンドルを必ず握って前向きでご利用ください。

基本マナー



1、**マシン上での長時間の休憩**
2、**マシンの占有**
3、**私物エクササイズ器具の持ち込み**
4、**グループでのマシン独占**
5、**他の方に配慮のない行為**
1~5を**禁止させていただきます。**会員の皆様で、気持ちよく利用できるよう、ご協力お願いします。また、館内が混み合ってきた場合、**時間制限**を設けさせて頂く事もあります。

ウエイトマシン



1、ご自身が安全にトレーニングできる強度（重量・回数）でご使用ください。
2、**大きな音がしないようにウエイトはゆっくり降ろしてください。**
3、他の会員の迷惑になるような**大きな声**はご遠慮ください。**※スタッフの判断で、お声をかけさせて頂く事があります。**

汗



トレーニング中に**落ちた汗は次の方が気持ちよくご利用できるよう備え付けのタオル**もしくはお手持ちのタオルでお拭きください。

ランニングマシン



1、使用前に必ず**靴ひも**がしっかりと結ばれているのを確認してからご利用ください。
2、マシンの乗り降りは**走行ベルトが停止**している状態をお願いします。
3、運動強度に留意し転倒に気をつけてください。
4、前向き走行でご利用ください。
5、**ダンベル類を持つ、モバイル、携帯を使用しながらの「ながら使用」はおやめください。**



フリーウエイト

1、ご自身が安全にトレーニングできる強度（重量・回数）でご使用ください。
2、ダンベルを降ろすときは、他の会員の迷惑にならないよう**ゆっくり静かに降ろ**してください。
3、他の会員の迷惑になるような**大きな声**はご遠慮ください。
4、**ご利用の際はセーフティーバー**をご利用ください。
5、ダンベルやプレートは**フリーウエイトエリアのゴム床の上**でご利用ください。

スタジオ

1、レッスン開始**30分前**に整理券をスタジオ入り口に準備します。レッスン開始**15分前**よりスタジオの入室を始めます。整理券番号順に並び、スタッフの指示に従い入室ください。**スタッフ不在時はこれに準じてください。**尚、**人数制限**を設けているレッスンがあります。ご了承下さい。



MY-BODY 利用制限と予定休業日の告知

予定休業日のご案内は原則 2週間前までに施設掲示板や当施設のホームページ、SNSなどで告知いたします。但し、災害時など安全に営業できないと判断したときには事前告知なしに休業することがあります。利用制限や休業の各会員への通達はおこないません。あらかじめ先に述べた告知媒体のご確認をお願いします。

ご入会フォームより、お客様にごちらの書面をすべて同意していただいております。