



科学のチカラで、未来を変える。

株式会社 **肉体改造** 研究所

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

木村 里穂子

きむらりほこ



得意ジャンル

太りにくく痩せやすい健康的な身体づくり |
女性らしいボディライン作り |
ダンスパフォーマンスアップのための
トレーニング |

予約可能時間
応相談

経歴 日本大学通信教育部文理学部文学専攻（国文学） |
マジックハンズ・セラピストアカデミー パーソナルトレーナーコース 卒業 |

資格 全米ストレングス&コンディショニング協会 認定
パーソナルトレーナー（NSCA-CPT） |

メッセージ

2歳からクラシックバレエ、12歳からタップダンス・ジャズダンスを始め、16歳から18歳までアシスタントとしてクラシックバレエの指導をしていました。現在もクラシックバレエを継続しており、主婦の方向けのグループレッスン、バレリーナ向けトレーニング指導、バレエ講師や一般の方へのパーソナルトレーニングを行っています。様々なダンスの経験を活かしたトレーニングも行えればと思っております。楽しく、理想の自分を手に入れるお手伝いを一生懸命させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。



パーソナルトレーナーの
詳しい情報や
お支払い方法等はこちら



単発
(30分)

¥3960-

初回体験
¥3300-

単発
(60分)

¥7920-

初回体験
¥6600-

単発
(90分)

¥11880-

初回体験
¥9900-

12回券
(30分)

¥39600-

12回券
(60分)

¥79200-

12回券
(90分)

¥118800-

※料金は全て税込表示です

問い合わせ・申し込みはこちら : 株式会社肉体改造研究所

03-6555-2332

お問い合わせは
LINE@が便利です⇒

(株)肉体改造研究所
LINE@QRコード

お電話の他にこちらからの
お申込み可能です。

