



科学のチカラで、未来を変える。

株式会社 **肉体改造研究所**

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

山下 雄士

やました ゆうじ



得意ジャンル

ダイエット | ボディメイク |
ボディコンテスト出場者向け指導 |
加圧トレーニング | 機能改善 |

予約可能時間
応相談

経歴 東京国際大学経済学部経済学科 卒業 |
リフレッシュ・リラクゼーションスクール トレーナー養成コース 卒業 |

資格 全米ストレngth&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー (NSCA-CPT) | 日本ボディトレーナー協会 (J・B・T・A) 認定整体師・カイロプラクター・リフレクソジスト | VRC加圧トレーニングインストラクター | 一般社団法人リラクゼーション業協会認定 リラクゼーションセラピスト2級 | 厚生労働省認可 全国手技療法師協同組合認定 株式会社ポディーワークアカデミーゼネラルセラピスト認定 |

メッセージ

トレーナー歴14年目の36歳(2022年現在)。
業界最大手のトレーニングジムやストレッチ専門店から小規模なパーソナルトレーニングサロンまで、月間130本以上のセッションを行っています。
2017年、ボディビル東京オープン大会入賞。
2021年には美ボディコンテストでの優勝者を輩出した実績もあります。
運動不足を解消したい初心者の方から機能改善のリクエスト、大会出場を目指す本格的なトレーナーの方まで、幅広いセッションを行っています。丁寧な指導を心掛けています。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい！



パーソナルトレーナーの
詳しい情報や
お支払い方法等はこちら



単発
(30分)

¥4800-

初回体験
¥4000

単発
(60分)

¥9600-

初回体験
¥8000

単発
(90分)

¥14400

初回体験
¥12000

12回券
(30分)

¥48000-

12回券
(60分)

¥96000-

12回券
(90分)

¥144000-

※料金は全て税込表示です

問い合わせ・申し込みはこちら : 株式会社肉体改造研究所

03-6555-2332

お問い合わせは
LINE@が便利です⇒

(株)肉体改造研究所
LINE@QRコード

お電話の他にこちらからの
お申込み可能です。

