

# MY-BODYSAKU TRAINING MENU

LET'S MAKE A COOL BODY.

いまさら聞けない・・・  
有資格者のトレーナーが  
どんなことでもお答えします。  
お気軽にご利用ください！

Paid orientation

## 有料 オリエンテーション

【利用可能時間】 11時～18時



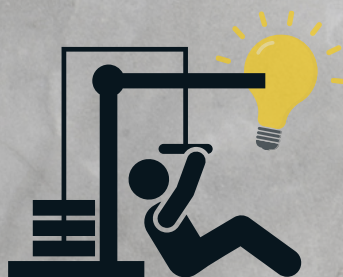
【料金】 550円 (税込) / 30分

【内容】 ・マシン (フリーウェイト含む) の使用方法  
・トレーニング上でのご不明点等に対するアドバイス  
・食事面等のアドバイス

【こんな方に】



最大効率で  
トレーニングしたい!!



マシンの使い方案内を  
詳しく知りたい!!



食事について相談したい!!

MY-BODY 佐久インターウェーブ店

☎ 0267-88-6506

【スタッフ受付時間】 (30分前には受付を終了いたします。)

平日: 11時～20時 土曜日: 10時～14時 日曜日・祝日: ノースタッフデー