

PERSONAL
TRAINER

今だけのお得なチャンス
身体を変えてみませんか

パーソナルトレーニング 体験者大募集！

通常価格 (50分)

¥7,700
(税込)

会員価格 (50分)

¥6,050
(税込)

体験価格【先着10名】

30%
OFF!

» **¥5,390** (税込)

» **¥4,235** (税込)

さらに!!

【特典】体験後のご契約で、次回料金を20%割引!

パーソナルトレーニングおすすめポイント!

\POINT 1/

初めの方大歓迎!

運動が初めての方こそ、適切なトレーニングが大切です。習慣化できるように1対1で丁寧に指導します。

\POINT 2/

オーダーメイド!

身体の状態をチェックし、メニューを作成します。それぞれのレベルや目的に合わせたトレーニングができます。

\POINT 3/

信頼できる知識!

日本とアメリカのトレーナーの資格を取得しています。そのため、安全で効果的な指導が受けられます。

※上記の割引はそれぞれ、おひとり様1回までとなります。

MY-BODY

お問合せ・お申込みは
こちらのQRコードから⇒



通常価格

MY-BODY PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

田口 優一

たぐち

ゆういち



資格

JSPO-AT

(日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー)

NASM-CPT

(全米スポーツ医学アカデミー認定 パーソナルトレーナー)

得意分野

- ・ 痛みの予防
- ・ ケガ後のリハビリ
- ・ 体力・筋力アップ
- ・ 姿勢や動作の改善

予約可能時間

月～金曜日

11～19時 応相談

経歴

順天堂大学卒業後、整形外科にて勤務。幅広い年代のリハビリや、トレーニング指導に携わる。

メッセージ

競技力向上から健康的な身体づくりまで、全力でサポートいたします。運動することで、身体も心も元気にHAPPYにしていきましょう！

1回 (50分)

¥7,700 (税込)

4回コース

¥29,260 (税込)
(1回あたり7,315円)

8回コース

¥55,440 (税込)
(1回あたり6,930円)

16回コース

¥104,720 (税込)
(1回あたり6,545円)

※当クラブ所属の会員様は上記の金額から割引となります。

お問い合わせ・お申し込みはこちらから→

