

MY-BODY PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

栗原 将大
くりはら のぶひろ



資格

- ・ NSCA-CPT
(全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー)
- ・ リアライメントBASIC

得意分野

- ・ 姿勢調整
「リアライメント」
- ・ 動作機能改善
- ・ ボディメイク

予約可能時間

- 月～金曜日
19～21時 応相談
- 土曜日
10～12時 応相談

メッセージ

「トレーニングで人生は変えられる」をモットーに皆様のフィットネスライフを良い方向に導くサポートをします！自身の肥満と腰痛をトレーニングで改善できた経験をもとに、多角的なアプローチで改善に繋がる指導ができます！トレーニング習慣を自身のものに！

1回 (30分)

初回価格！

¥3,300 (税込)



¥2,310 (税込)



1回 (60分)

¥5,500 (税込)



¥3,850 (税込)

お問い合わせ・お申し込みはこちらから➔

