

MY-BODY PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

深沢 美紀子

ふかさわ

みきこ



資格

ヨガ・ピラティス

ボディメイク・整体・スポーツ整体

JBDFアマチュアラテンC級・JDSFアマチュアラテンB級

得意分野

- ・ 骨格調整
- ・ 姿勢や動作の改善
- ・ 痛みの予防・改善
- ・ 柔軟性&可動域向上
- ・ 健康的ダイエット

予約可能時間

火～日曜日

10～19時 応相談

経歴・メッセージ

茨城大学で栄養学を専攻

はなまるマーケットなど多種料理
コンテストで優勝→食事に関する
アドバイスも可能です。

大学時代に始めた競技ダンスでも
優勝経験多々有り！バク転や空中
逆上がり等今でもできます！！笑
健康的なダイエットや柔軟性アップ
体の不調の原因を根本から正す
お手伝いをします！！

1回（30分）

¥2,200 (税込)

1回（45分）

¥3,300 (税込)

※当クラブに入会されていない方は、上記の金額とは異なります。

お問い合わせ・お申し込みはこちらから→

