

PERSONAL TRAINING

人生を変える一歩にしよう



豊角 敬子
とよずみ けいこ

NSCA-CPT

(全米ストレングス・コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー)

月～土曜日・10時～20時（応相談）



1回60分
6,600円
(税込)

お客様の悩みを
丁寧にヒアリング

4回コース
24,800円
(税込)

それぞれに合った
トレーニングをご提案

8回コース
46,400円
(税込)

目標達成まで寄り添い
食事管理、メンタルケア
もサポート

痛みなく思い通りに動かせる身体を目指したい！！ ハイヒールでかっこよく歩きたい！
スキニーパンツが似合う身体になりたい！！ ブライダルまでにダイエットしたい！！
一人一人の願いは様々ですが、ぜひその願いと一緒に叶えましょう。
身体はいくつになっても変えることができます。全力でお手伝いします。

お問い合わせ

055-220-2007
toyozumi@blueearth.co.jp

運営：ブルーアース・ジャパン／MY-BODY

所在地：山梨県

サイト：<https://blueearth.co.jp/>

申し込みはこちらから→

