

MY-BODY PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

栗原 将大
くりはら のぶひろ



資格

- ・ NSCA-CPT
(全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー)
- ・ リアライメントBASIC

得意分野

- ・ 姿勢調整
「リアライメント」
- ・ 動作機能改善
- ・ ボディメイク

予約可能時間

月～金曜日

19～21時 応相談

土曜日

10～18時 応相談

メッセージ

「トレーニングで人生は変えられる」をモットーに皆様のフィットネスライフを良い方向に導くサポートをします！自身の肥満と腰痛をトレーニングで改善できた経験をもとに、多角的なアプローチで改善に繋がる指導ができます！トレーニング習慣を自身のものに！

1回（30分）

¥3,300

（税込）

1回（60分）

¥5,500

（税込）

お問い合わせ・お申し込みはこちらから➡



GOLF FITNESS

コンディショニング&ストレングス

" はじめます "

ご自身のゴルフに満足されていますか!?

ゴルフボディチェックを行い身体的側面からご自身で課題を確認し、
トレーニングの方向性を見出すきっかけを掴んでみませんか?

ゴルフでお悩みをお持ちの方、
そしてこれから基礎を学ばれるビギナーの方にも
おすすめのトレーニングになります!

PRICE

ゴルフボディチェック &
トレーニング (60分)

¥5,500 円
(税込)

※会員様以外の方は別途、施設利用料が必要です。

TRAINER



栗原 将大

(くりはら のぶひろ)

日本ゴルフフィットネス協会(JGFO)
認定ゴルフフィットネストレーナー

予約可能時間

月～金 19:00～21:00

土曜 10:00～18:00

ご希望の日時をこちらからご連絡ください!
お問い合わせもこちらから可能です!

お問い合わせ &
お申し込みフォーム

