



科学のチカラで、未来を変える。

株式会社 肉体改造研究所

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

小野 明洋

おの あきひろ



得意ジャンル

歩行調整 | 歩行トレーニング
アスリート | ムーブメントスキル

予約可能時間
応相談

経歴

大阪経済法科大学法学部法律学科 卒業 |
パーソナルトレーナー歴11年(2025年現在) |
水泳指導歴22年(2025年現在) |
総合格闘技プロ本戦出場(2010/2011) |

資格

全米ストレングス&コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー(NSCA-CPT) |
一般社団法人スクールオブムーブメント
認定ムーブメントコーチ |



パーソナルトレーナーの
詳しい情報や
お支払い方法等はこちら

メッセージ

元運動オンチで、元プロ格闘家。だからこそ伝えられる、「一生動ける」「ずっと快適に暮らせる」身体づくり。姿勢・呼吸・歩き方など、日常の動きを見直すことで、痛みが出にくい・疲れにくい身体へと導きます。肩こり・腰痛・膝の違和感といった不調はもちろん、スポーツや趣味の動きをよりスムーズにしたい方にも対応。走る・止まる・方向転換といった基本動作を見直し、身体の使い方のものをアップデートすることで、パフォーマンスは驚くほど変わります。競技レベルを問わず、スポーツの質を高めたい方、動きの感覚を整えたい方もぜひご相談ください。“ただの運動”で終わらせない、身体との向き合い方を。“変わりたい”という気持ちに、誠実にお応えします。まずは一度、お気軽にご相談ください。

単発
(30分)

¥6600-

初回体験
¥5500-

単発
(60分)

¥13200-

初回体験
¥11000-

単発
(90分)

¥19800-

初回体験
¥16500-

12回券
(30分)

¥66000-

12回券
(60分)

¥132000-

12回券
(90分)

¥198000-

※料金は全て税込表示です

問い合わせ・申し込みはこちら : 株式会社肉体改造研究所

03-6555-2332

お問い合わせは
LINE@が便利です⇒

(株)肉体改造研究所
LINE@QRコード
お電話の他にこちらからの
お申込み可能です。

