



科学のチカラで、未来を変える。

株式会社 **肉体改造研究所**

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

山下 雄士



やました ゆうじ

得意ジャンル

ダイエット | ボディメイク |
ボディコンテスト出場者向け指導 |
加圧トレーニング | 機能改善 |

予約可能時間
応相談

経歴

東京国際大学経済学部経済学科 卒業 |

リフレッシュ・リラクゼーションスクール トレーナー養成コース 卒業 |

資格

全米ストrengths&コンディショニング協会認定

パーソナルトレーナー (NSCA-CPT) |

日本ボディトレーナー協会 (J・B・T・A) 認定整体師・

カイロプラクター・リフレクソロジスト |

VRC加圧トレーニングインストラクター |

メッセージ

トレーナー歴17年目の39歳(2025年現在)。

業界最大手のトレーニングジムやストレッチ専門店から小規模なパーソナルトレーニングサロンまで、月間130本以上のセッションを行っています。

2017年、ボディビル東京オープン大会入賞。

2021年には美ボディコンテストでの優勝者を輩出した実績もあります。

運動不足を解消したい初心者の方から機能改善のリクエスト、大会出場を目指す本格的なトレーニーの方まで、幅広いセッションを行っています。丁寧な指導を心掛けています。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい！



パーソナルトレーナーの
詳しい情報や
お支払い方法等はこちら



単発
(30分)

¥4800-

初回体験
¥4000-

単発
(60分)

¥9600-

初回体験
¥8000-

単発
(90分)

¥14400-

初回体験
¥12000-

12回券
(30分)

¥48000-

12回券
(60分)

¥96000-

12回券
(90分)

¥144000-

※料金は全て税込表示です

問い合わせ・申し込みはこちら : 株式会社肉体改造研究所

03-6555-2332

お問い合わせは
LINE@が便利です⇒

(株)肉体改造研究所
LINE@QRコード
お電話の他にこちらからの
お申込も可能です。

