



科学のチカラで、未来を変える。

株式会社 肉体改造研究所

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー紹介

高木 剛志

たかぎ たけし



得意ジャンル

アスリート | 骨格調整 |
ダイエット | ボディメイク

予約可能時間
応相談

経歴

パーソナルトレーナー歴18年（2025年現在） |
杏林大学外国語学部英米語学科 卒業《English speaker》 |
ゴールドジムや骨格調整トレーニングスタジオ・整形外科など多くの現場で指導

資格

全米ストレングス&コンディショニング協会認定
ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(CSCS) |
全米ストレングス&コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー(NSCA-CPT) |



パーソナルトレーナーの
詳しい情報や
お支払い方法等はこちら

メッセージ

特技は柔道です。(段位:初段) ダイエット&ボディメイクにおいて、一過性の見た目や数値の変化だけでなく、“一生太らない体”になる為の体質から変えるトレーニングをいたします。また肩こり、腰痛、膝痛でお悩みの方には、人間本来の正しい体の使い方を覚えてもらい、日常動作の改善から“一生動ける体”になる為のトレーニングをいたします。お客様へは、トレーニングを通してご自身の体に真剣に向き合って頂けるよう、全力でサポートいたします。どうぞお気軽にご相談下さい！！



単発
(30分)

¥5280-

初回体験
¥4400-

単発
(60分)

¥10560-

初回体験
¥8800-

単発
(90分)

¥15840-

初回体験
¥13200-

12回券
(30分)

¥52800-

12回券
(60分)

¥105600-

12回券
(90分)

¥158400-

※料金は全て税込表示です

問い合わせ・申し込みはこちら：株式会社肉体改造研究所

03-6555-2332

お問い合わせは
LINE@が便利です⇒

(株)肉体改造研究所
LINE@QRコード
お電話の他にこちらからの
お申込も可能です。

