

整える × 鍛えるで 動けるカラダへ

ヨガ・ピラティス・トレーニングまで
“運動を知るトレーナー”がトータルサポート

パーソナルトレーナー

河田 航太郎

KOTARO KAWATA



早稲田大学スポーツ科学部卒



潮見店店長・3店舗統括マネージャー



BODYCOMBAT・BODYBALANCE
インストラクター



FTPマシンピラティス認定トレーナー
ピラティス指導対応



HAPPY
BODY
COMBAT

こんな方におすすめ

- ✓ 疲れにくい身体になりたい
- ✓ トレーニングフォームを見直したい
- ✓ 姿勢を改善したい
- ✓ 運動能力を向上させたい
- ✓ ジムに入ったけど何をすればいいかわからない

Message

私自身も10年以上トレーニングと体重管理に向き合ってきました。
ダイエット・姿勢改善・運動能力向上まで、一人ひとりの目的に合わせてサポートいたします。
運動初心者の方も大歓迎です！
一緒に無理なく続けられる身体づくりを目指しましょう。

まずは初回体験から！

初回体験
45分

3,000円 (税込)

ご予約・お問い合わせはQRコードから！

ご予約用QRコード



簡単にご予約いただけます

お問い合わせ用QRコード



ご相談・お問い合わせ

パーソナルトレーニング料金

60分 6,000円 (税込)

NEW 70分 7,000円 (税込)
ピラティス+ジム

人気 No.1 4回券 (有効期限：3ヶ月以内) 23,000円 (税込)

10回券 (有効期限：半年以内) 55,000円 (税込)

※ピラティス+ジム70分コースはスタジオ利用可能時間のみ対応となります。

平日 14:00~18:00 土曜日 14:00~17:00 限定

整える × 鍛えるで、あなたの可能性を最大限に引き出します。