

Personal Training

Profile



奥村有陽 | Yuya Okumura



保有資格 : NSCA-CPT

得意分野 : 筋力向上 / シェイプアップ / 姿勢改善

スポーツ : サッカー / ランニング / 登山

メッセージ : トレーニング初心者の方から上級者の方まで食事と合わせて幅広くサポート致します。
体の変化を共に楽しんでいきましょう！

Price

1 回コース
60 分

¥6,600
税込

✓カウンセリング
✓体組成測定

4 回コース

¥25,200
税込

1 回 / ¥6,300

✓24 時間食事管理
✓カウンセリング
✓体組成測定

8 回コース

¥48,800
税込

1 回 / ¥6,100

✓24 時間食事管理
✓カウンセリング
✓体組成測定

16 回コース

¥94,400
税込

1 回 / ¥5,900

✓24 時間食事管理
✓カウンセリング
✓体組成測定