

ブルーアース櫛形・マイボディ富士川

体験からのご入会で

2回無料体験会!!

入会金

0円

登録料

0円

豊富なマシンとレッスンに加えて充実の設備を完備しております。

BLUE EARTH

プール・トレーニングジム・スタジオを完備した 総合スポーツクラブ

プール

フリーウォーキング・スイミングが行えます。
各種プールレッスンに参加できます。



水中ウォーキングは
負担も少なく、
どなたにもオススメ!

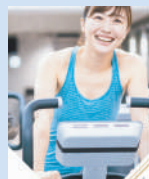
アットホームでもしっかりカラダを
動かすレッスン!
楽しく厳しいスイミングスクール!
様々な目的の方でも楽しめます。

トレーニングジム

- ランニングマシン
- ウエイトトレーニング
- エアロバイク 等ができます。

マシンの使い方などご不明な点はスタッフがご説明いたします。

24h
ご利用OK



スタジオ

- ヨガ ■ピラティス ■ズンバ
- 等のレッスンにご参加できます。

各レッスン開催曜日と時間が決まっております自由にご参加できます

お気軽にお問い合わせください



総合スポーツクラブ

BLUE EARTH

ブルーアース櫛形

24Hジム

南アルプス市小笠原1311

TEL 055-284-5010

受付対応可能時間

月～金 10:00～22:00
土 11:30～19:00
日・祝 10:30～16:30

※受付はスタッフが在籍時間の30分前までとなります
※第2・4・5日曜日、15・16・31日はノースタッフデーとなっております

ブルーアースへの
申込予約・
お問い合わせは

コチラ!



櫛形

MY-BODY

マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

気軽に続けられる

本格フィットネスジム

ジムエリア

初めての方にはインストラクターが丁寧に
ご指導いたします。
無料でパーソナルメニューの作成も行っています。

24h
ご利用OK



有酸素エリア

トレッドミル5台、エアロバイク3台設置
天候に左右されずストレスフリー
またテレビを見たり音楽を聴きながら
楽しく運動できます。

24h
ご利用OK



サーキット

30秒ごとに有酸素運動と筋力トレーニングを繰り返すサーキットトレーニングは効率的に運動でき
老若男女問わず大好評です。
またヨガや体幹トレーニングなどのレッスンにも
参加可能です。



マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

MY-BODY

富士川町指定管理施設

MY-BODY 富士川

24Hジム

富士川町青柳町973-1

TEL 0556-48-8503

受付対応可能時間

火～金 12:00～21:00
土 12:00～18:00
日・祝 10:00～18:00

※月曜日はジムスペースのみご利用可能です
※月曜日はノースタッフデーとなっております
※受付はスタッフが在籍時間の30分前までとなります

マイボディへの
申込予約・
お問い合わせは

コチラ!

