

姿勢の改善計画

キレイな姿勢で  
健康になろう

## 石和店限定

先着20名

今入会すると石和店

入会月から

2ヶ月間月々

使い放題で

# 2980円

(税込)

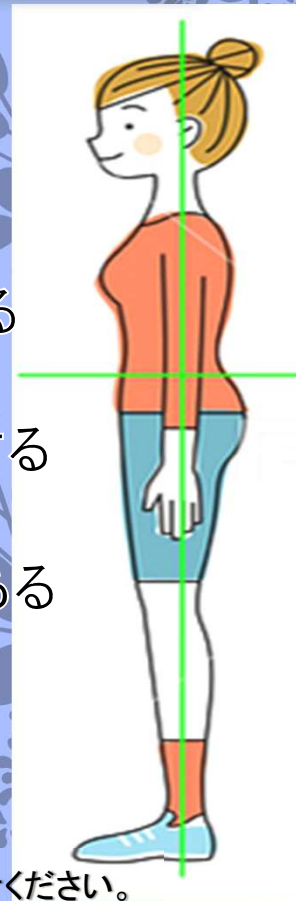
※キャンペーン価格適用には6ヶ月間継続契約が必要となります。

※3ヶ月目からは、会員種別を選んでいただきます。

※必ず、このチラシを持参してください。

綺麗な姿勢は、  
なぜいいの？

- ①関節の可動域が広がる
- ②カラダの歪みを整える
- ③内臓の動きを活発にする
- ④筋力アップができる
- ⑤ダイエットにも効果がある
- ⑥成人病予防になる



詳しくは、下記の連絡先にお問い合わせください。

## スポーツクラブ ブルーアース石和

TEL:055-263-7222 笛吹市石和町四日市場1825

営業時間: 平日10:30~22:30/土曜10:30~21:00/日祝10:30~18:00

休館日: 第1・第3・第5 日曜日/第2・第4 月曜日