

BLUE EARTH

ブルーアース焼津店

ミニトランポリンの
弾力面を使用するトレーニング

UBOUND

New!

RADICAL FITNESS

地域初導入 斬新で新しいエッセンスと効果抜群の新プログラム

アップテンポな音楽で心とカラダが自然と弾む。

プログラムの主な目的は、参加者の心肺機能や体幹(コア)、下肢の筋力を向上することです。またプログラムはアネロビックとエアロビクスエクササイズを組み合わせた複数のトラックで構成され、各トラックの長さやその間にあるブレイクは、脂肪組織を刺激し体質改善に最大の効果が得られるように考慮されています。プログラムは、独自のラディカルミュージックとトランポリンの躍動でシンプルに、かつテンポよく実施されますが、トランポリン上という不安定な状態で動くことにより、体幹筋群に効果的な刺激を与えることができます。更に振動マシンと同じ原理でリンパ系の循環にも効果が高いといわれており、新しい形のプレコリオ型プログラムとして今や全世界で注目を集めています。



他にもたくさんの
施設・プログラムが!!
詳しくは
画面へ!

スポーツ・湯パ
BLUE EARTH
ブルーアース焼津
tel.054-656-2022

AQUAS YAIZU
アクアスやいづ
tel.054-621-0200

今だけ アクアスやいづ店専用
特別ご優待券
プール
利用料 500円
小学生以下は 300円

今だけ アクアスやいづ店専用
特別ご優待券
プール
利用料 500円
小学生以下は 300円

今だけ ブルーアース焼津店専用
特別ご優待券
ジム・スタジオ
利用料 1,000円

今だけ ブルーアース焼津店専用
特別ご優待券
ジム・スタジオ
利用料 1,000円

中学生未満の方はご利用できません。予めご了承ください。

中学生未満の方はご利用できません。予めご了承ください。

※本券1枚につきお一人様の適用となります。※有効期限2020年12月最終営業日迄※他のキャンペーンとの併用不可です。

※本券1枚につきお一人様の適用となります。※有効期限2020年12月最終営業日迄※他のキャンペーンとの併用不可です。

※本券1枚につきお一人様の適用となります。※有効期限2020年12月最終営業日迄※他のキャンペーンとの併用不可です。

※本券1枚につきお一人様の適用となります。※有効期限2020年12月最終営業日迄※他のキャンペーンとの併用不可です。

2店舗共通

2店舗共通

アクアスやいづ

Hot Studio

室温
36~

※イメージ

会員種別	月会費	曜日	ご利用時間	ご利用可能施設	この料金!
デイトタイム	5,000円	月～金	10:00～17:00	2店舗同時利用可能 (ブルーアース焼津店・アクアスやいづ店)	
ウィークデイ	6,000円	月～金	全営業時間	2店舗同時利用可能 (ブルーアース焼津店・アクアスやいづ店)	
フルタイム	7,000円	全営業日	全営業時間	2店舗同時利用可能 (ブルーアース焼津店・アクアスやいづ店)	

※画像は全てイメージです。



※写真に関しては一部他店舗のものを使用しております。