総合スポーツクラブ
BLUE EARTH

MY-BODY
マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

夏までに“絶対”やせる!
2ヶ月でカラダを変える!!

ブルーアースも! MY-BODYも!

2ヶ月使い放題!

コンシェルジュ付! 入会キャンペーン!

各店 20名様 限定!!

[入会金]
[登録料]
[月会費2ヶ月分]
すべてコミコミ!!

特別割引 5,000円

(税込5,500円)

(最大2回)※MY-BODY店舗は1回

※継続不可(一度限りの特別会員)となります。※入会時にご希望の会員種別をご選択ください。
※終了月の10日までに「コース変更」をご選択下さい。※セキュリティーカードの使用店舗は別途3,300円が必要となります。

体験の流れ

1. QRコード、またはお電話でご予約
2. 店頭にてお申し込み・お支払い
3. ご都合の良い日からご利用開始(初回から3ヶ月間)
※初回に目的に沿った施設利用方法をご案内します。

感染防止対策実施中

スタッフのマスク着用 / 検温の実施 / スタッフのうがい徹底 / アルコール消毒液の配置 / 手洗いの徹底 / 換気の徹底 / 更衣室人数制限 ロッカー利用制限 / スタジオレッスン人数制限

総合スポーツクラブ BLUE EARTH

申込予約・お問い合わせは
\コチラ!/
お電話での受付も行っております。

MY-BODY マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

各店 20名様 限定

コンシェルジュ付 ※最大2回

※MY-BODY店舗は1回

入会金 登録料 月会費2ヶ月分

2ヶ月使い放題!!

すべてコミコミ!!

特別割引 ¥5,000（税込5,500円）

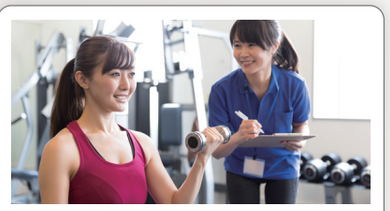
※継続不可（一度限りの特別会員）となります。※入会時にご希望の会員種別をご選択ください。※終了月の10日までに「コース変更」をご選択下さい。※セキュリティーカードの使用店舗は別途3,300円が必要となります。

自分にあったトレーニングを選ぼう!!

ダイエット・シェイプアップしたい!!

Diet Shape-up

- 00kg、やせたい
- 若い頃の体型に戻したい
- とにかく引き締めたい



ジム でダイエットコース

効果的なトレーニングメニューを作成。
あなたのペースでしっかりシェイプできます。

ジム で筋トレ!!

効果的なトレーニング方法と
筋トレメニューで引き締まった体に

運動不足解消 体力アップしたい!

Exercise

- 筋力低下を防ぎたい
- 肩こり・腰痛を改善したい
- 楽しく運動したい

スタジオ で豊富なレッスンに参加

ヨガ、ダンス、格闘技系など毎日豊富な楽しいレッスン!

【ボディコンバット】
音楽に合わせた高強度ボクササイズ

スタジオ で有酸素レッスン

音楽に合わせて効率よく脂肪燃焼
基礎体力増進ができるレッスンです

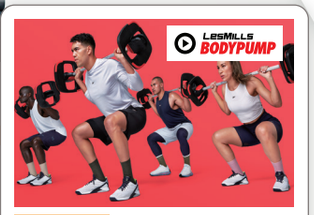
プール でウォーキング

陸上のウォーキングより大きな
脂肪燃焼に繋がります。

筋トレしたい! 細マッチョを目指したい!

Weight training

- 二の腕を引き締めたい
- 胸に筋肉をつけたい
- 腹筋を割りたい



スタジオ でボディパンプ

バーベルを使った
全身を鍛えるワークアウト!

ジム で有酸素運動

天気が悪いときでも室内で
行えるため、ダイエットで
脂肪燃焼を狙いたい人や
痩せたい人には欠かせません。

プール でスイム&ウォーキング

体力をつけたい、肩こり・腰痛を緩和したいなど
スイミングはさまざまな目的を叶えます!

プール でクールダウン

水圧によるマッサージ効果もあり、
トレーニング後のクールダウンに最適!

スタジオ でヨガ

呼吸法を学び、自立神経を整え、
身体の柔軟性を向上させます。

リフレッシュ リラックスしたい!!

Relax Refresh

- 肩こりを解消したい
- 腰痛を改善したい
- いい汗をかきたい

ブルーアース焼津

BLUE EARTH

静岡県焼津市石津77

tel.054-656-2022

24H ジム

スタッフ在中時間
月～木・土 11:00～20:00
日 ・ 祝 11:00～18:00

※金曜日はノースタッフデイとなっております。
※受付はスタッフ在中時間の30分前までとなります。
※上記以外の時間はスタッフ在中時でも受付対応が出来ません。

ブルーアース焼津

アクアスやいづ

AQUASYAIZU

静岡県焼津市鰯ケ島 136-26

tel.054-621-0200

営業時間
平日 9:00～22:00
土 9:00～21:00
日・祝 9:00～18:00

定休日
毎週月曜日

アクアスやいづ

ブルーアース・アクアスへの申込予約・お問い合わせは コチラ!

お電話での受付も行っております

マイボディ牧之原

MY-BODY マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

静岡県牧之原市細江2148-1

tel.0548-23-9881

24H ジム

スタッフ在中時間
火～金 10:00～15:00
18:00～22:00
土・日・祝 10:00～15:00

※月曜日はノースタッフデイとなっております。
※受付はスタッフ在中時間の30分前までとなります。
※上記以外の時間はスタッフ在中時でも受付対応が出来ません。

マイボディ牧之原

マイボディ牧之原への申込予約・お問い合わせは コチラ!

お電話での受付も行っております