

コース別授業案内

コース	時間	対象	対象泳力・内容	月(1)	火(2)	水(3)	木(4)	金(5)	土(6)
A	9:40 S 11:00	幼児	無級～ヘルパー付クロール 水遊び、浮くことから背泳ぎ、 クロールの順で練習します。	/	/	/	/	/	○
	14:40 S 16:00			/	○	/	○	/	○
C	15:40 S 17:00	年長以上	無級～バタフライ 水慣れから4泳法習得までを練習します。	/	○	○	○	○	○
D	16:40 S 18:00	年長以上	無級～バタフライ・個人メドレー 泳ぎの基礎から、4泳法習得。 タイム制度による泳力、スピードアップを練習します。	/	○	○	○	○	/
E	17:50 S	小学生以上	競泳の基本を覚え選手を目標にします	たまご オルカ 育成	○	○	○	○	○
	20:00		全国大会出場・入賞を目標にします	選手	○	○	○	○	○

スイムキッズ注意事項

- ※登録クラス以外に出席の際は必ず同じ時間帯への参加をお願い致します。
- ※登録クラス以外へ出席の際は点呼時にコーチに名前を伝えて下さい。
- ※テスト週間中、登録クラス外でテストを受ける場合は黄色のテスト振替用紙をご記入下さい。
- ※進級テストは混乱を避ける為1回とさせていただきます。
- ※土曜日のBコースは幼児と小学生混合です。