BLUE EARTH富士河口湖　レッスンタイムテーブル2025年　6月

〇営業時間・・・月～金　10:00～22:00　　土・日・祝日　10:00～21:00　　休館日　木曜日　　TEL　0555－73－4313

ジム・プールエリアは営業終了30分前までのご利用とさせて頂きます。

定員制レッスン　ボディパンプ　定員24名
ストレッチポール　定員15名

9:00 OPEN

月

スタジオ
- 11:00～11:45　やさしいエアロ　萱沼五十鈴
- 12:00～12:45　ZUMBA 45　土屋むねはる
- 13:00～13:45　週替わりレッスン　羽田けいすけ　45
- 14:00～14:45　LesMills BODYBALANCE　45
- 18:30～19:15　ヨガ　栗原
- 19:30～20:15　BODY COMBAT 45　小池れいじろう
- 20:30～21:15　LesMills DANCE　濱野ゆうき

プール
- 11:00～11:45　水中歩行 & 水中運動　渡辺たくま
- 2日・16日　ステップ
- 9日・13日　BODY PUMP
- 13:30～14:30　メニュースイム
- 19:00～20:00　ゆったりスイム　土屋　むねはる

フリーコース

平日16:30～18:30スイミングスクール

火

スタジオ
- 11:00～12:00　ZUMBA 60　斉藤　純子
- 12:15～13:00　BODY COMBAT 45　小池れいじろう
- 13:15～14:00　やさしいエアロ　萱沼五十鈴
- 14:15～14:45　ストレッチポール　土屋
- 19:15～20:00　BODYPUMP　羽田けいすけ
- 20:15～21:00　ZUMBA 45　斉藤　純子

プール
- 11:00～11:30　水中歩行　天野りえ
- 11:30～12:00　腰痛体操　天野りえ
- 13:00～13:30　初めてクロール　初めて背泳ぎ
- 13:30～14:00　初めて平泳ぎ　初めてバタフライ　天野りえ

フリーコース

22:00閉館

水

スタジオ
- 11:00～12:00　ヨガ　栗原
- 12:15～13:00　LesMills DANCE　濱野ゆうき
- 13:15～13:45　BODY COMBAT　土屋むねはる
- 14:00～15:00　ピラティス　在原
- 19:15～20:00　LesMills BODYPUMP　45
- 20:15～21:00　BODY ATTACK 45　羽田けいすけ

プール
- 11:00～11:45　なんでもスイム　土屋むねはる
- 13:30～141:5　aqua ZUMBA　小澤　智子
- 19:00～20:00　メニュースイム

フリーコース

木

金

スタジオ
- 11:00～12:00　ピラティス　4週目：バレトン　在原
- 12:15～13:00　ZUMBA 45　土屋むねはる
- 13:15～14:00　LesMills BODYPUMP　45
- 14:15～14:45　LesMills BODYBALANCE
- 19:15～20:00　BODY COMBAT 45　土屋むねはる
- 20:15～21:00　ステップ 45　羽田けいすけ

プール
- ★ 11:00～11:45　ウォークジョグ & 水中運動　小池れいじろう
- 14:00～15:00　なんでもスイム　中村　けいこ
- 19:00～20:00　なんでもスイム　中村　けいこ

フリーコース

利用制限有

土

スタジオ
- 12:30～13:15　LesMills BODYBALANCE　45
- 13:30～14:30　ZUMBA 60　土屋むねはる
- 14:45～15:45　BODY COMBAT 60　小池れいじろう
- 18:00～18:45　ステップ 45　羽田けいすけ
- 19:00～20:00　ヨガチャレンジ　萱沼五十鈴

プール
- 10:00～12:00　スイミング　利用制限有

フリーコース

★－オープンレッスン
どなたでも参加可能です。
～21:00閉館～

日

スタジオ
- 13:15～14:00　LesMills DANCE　濱野ゆうき

週替わりレッスン

	14:15～15:00	15:15～16:00
1週目	BODY COMBAT 45　小池れいじろう	LesMills BODYPUMP　45
2週目	ZUMBA 45　土屋むねはる	LesMills BODYBALANCE
3週目	BODY COMBAT 45　小池れいじろう	LesMills BODYPUMP　45
4週目	ZUMBA 45　土屋むねはる	LesMills BODYBALANCE
5週目		

今月の休館日

毎週木曜日
29日（日）
30日（月）

平日16:30～18:30，土曜10:00～12:00は
スイミングスクールの為，コース制限させて頂きます。

22:00CLOSE