

プールクラブスケジュール表 2021年 10月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日	
	月～日 10:30 開館							
10:30			スイミングスクール で一部使用					10:30
10:45		スタジオ			スタジオ	スイミングスクール 優先時間帯		10:45
11:00		11:00~11:30 1&3週目・簡単エアロ<竹尻> 2&4週目・スト&体幹<増岡>	11:00~11:30 ウォーク・ジョグ☆~ <竹尻>	11:00~11:30 肩こり腰痛改善☆~ <増岡>	11:00~12:00 ヨガ<安達> 11:00~11:30 ウォークジョグ☆~<竹尻>		11:00~12:00 ウォーキング&スイミング ☆~	11:00
11:15	11:15~11:45 水中ダンス ☆~ <深沢>	11:30~12:00 なんでもスイム☆~ <増岡>	11:30~12:00 4泳法 ☆~ <竹尻>	11:30~12:00 らくらくスイム☆~ <増岡>	11:30~12:00 はじめてスイム☆~ <竹尻>		10・24<竹尻/望月>	11:15
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00				レッスン内容変更				13:00
13:15	13:00~13:45 ワンポイント スイミングレッスン ☆~	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中ボクササイズ☆~ <増岡>	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中運動 ☆~ <望月>	13:00~13:30 リズム水中体操 ☆~ <増岡>		13:15
13:30	<増岡>					13:30~14:00 苦手克服 ☆~ <増岡>		13:30
13:45		13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 はじめてスイム☆~ <増岡>	13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 がんばれスイム★★~ <望月>			13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30				レッスン内容変更				14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00

フリー 遊泳 時間帯

日 15:30 閉館

フリー 遊泳 時間帯

フリー遊泳時間帯

16:30~20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館

～スキル系レッスン～		～ファン系レッスン～	
★	… まったく泳げない	☆	… 弱
★★	… ちよつと泳げる	☆☆	… 中
★★★	… 25M泳げる	☆☆☆	… 強
★★★★	… 50M泳げる		
★★★★★	… 競技会参加レベル		

～10月の休館日～
3(日)17(日)22(金)23(土)31(日)

～10月の特別営業日～
11(月) 15:30閉館

月～金 21:00 閉館

※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。