

プールクラブスケジュール表 2021年 11月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日
	月～日 10:30 開館						
10:30			スイミングスクール で一部使用				
10:45		スタジオ			スタジオ	スイミングスクール 優先時間帯	
11:00		11:00~11:30 1&3週目・簡単エアロ<竹尻>	11:00~11:30 ウォーク・ジョグ☆~ <竹尻>	11:00~11:30 肩こり腰痛改善☆~ <増岡>	11:00~12:00 ヨガ<安達> 11:00~11:30 ウォークジョグ☆~<竹尻>		11:00~12:00 ウォーキング&スイミング ☆~
11:15	11:15~11:45 水中ダンス ☆~ <深沢>	2&4週目・スト&体幹<増岡>					
11:30		11:30~12:00 なんでもスイム☆~ <増岡>	11:30~12:00 4泳法 ☆~ <竹尻>	11:30~12:00 らくらくスイム☆~ <増岡>	11:30~12:00 はじめてスイム☆~ <竹尻>		14・28<竹尻/望月>
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15	13:00~13:45 ワンポイント スイミングレッスン ☆~					13:00~13:30 リズム水中体操 ☆~	
13:30		13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中ボクササイズ☆~ <増岡>	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中運動 ☆~ <望月>	<増岡>	
13:45						13:30~14:00 苦手克服 ☆~ <増岡>	
14:00		13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 はじめてスイム☆~ <増岡>	13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 がんばれスイム★★~ <望月>		
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							日 15:30 閉館
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

フリー
遊泳
時間帯

フリー
遊泳
時間帯

フリー遊泳時間帯
16:30~20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。

火～金曜日 利用可能レーン
17:00～20:00・・・1レーン
20:00～20:45・・・2レーン

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館

～スキル系レッスン～		～ファン系レッスン～	
★	… まったく泳げない	☆	… 弱
★★	… ちよつと泳げる	☆☆	… 中
★★★	… 25M泳げる	☆☆☆	… 強
★★★★	… 50M泳げる		
★★★★★	… 競技会参加レベル		

～11月の休館日～
7(日)21(日)22(月)23(火)

～11月の特別営業日～
3(水) 15:30閉館

※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。

月～金 21:00 閉館

プールクラブスケジュール表 2021年 12月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日	
	月～日 10:30 開館							
10:30								10:30
10:45		スタジオ	スイミングスクール で一部使用		スタジオ	スイミングスクール 優先時間帯		10:45
11:00		11:00~11:30 1&3週目・簡単エアロ<竹尻>	11:00~11:30 ウォーク・ジョグ☆~ <竹尻>	11:00~11:30 肩こり腰痛改善☆~ <増岡>	11:00~12:00 ヨガ<安澤>		11:00~12:00 ウォーキング&スイミング ☆~	11:00
11:15	11:15~11:45 水中ダンス ☆~ <深沢>	11:30~12:00 2&4週目・スト&体幹<増岡>	11:30~12:00 4泳法 ☆~ <竹尻>	11:30~12:00 らくらくスイム☆~ <増岡>	11:00~11:30 ウォークジョグ☆~<竹尻>		12・19<竹尻/望月>	11:15
11:45		11:30~12:00 なんでもスイム☆~ <増岡>			11:30~12:00 はじめてスイム☆~ <竹尻>			11:45
12:00								12:00
12:15	フリー遊泳時間帯							
12:30							フリー 遊泳 時間帯	12:30
12:45						12:45		
13:00	13:00~13:45 ワンポイント スイミングレッスン ☆~ <増岡>					13:00~13:30 リズム水中体操 ☆~ <増岡>		13:00
13:15	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中ボクササイズ☆~ <増岡>	13:15~13:45 ウォーク・ジョグ ☆~ <竹尻>	13:15~13:45 水中運動 ☆~ <望月>	13:15~13:45 水中運動 ☆~ <望月>	13:30~14:00 苦手克服 ☆~ <増岡>		13:15
13:30		13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 はじめてスイム☆~ <増岡>	13:45~14:15 なんでもスイム☆~ <竹尻>	13:45~14:15 がんばれスイム★★~ <望月>			13:30
13:45								13:45
14:00	フリー 遊泳 時間帯							14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30							15:30	
15:45							15:45	
16:00							16:00	
16:15							16:15	
16:30							16:30	
16:45							16:45	
17:00							17:00	
17:15							17:15	
17:30							17:30	
17:45							17:45	
18:00							18:00	
18:15							18:15	
18:30							18:30	
18:45							18:45	
19:00							19:00	
19:15							19:15	
19:30							19:30	
19:45							19:45	
20:00							20:00	
20:15							20:15	
20:30							20:30	
20:45							20:45	
21:00							21:00	
	月～金 21:00 閉館							
	※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。							

16:30~20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。

火～金曜日 利用可能レーン

17:00~20:00・・・1レーン

20:00~20:45・・・2レーン

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
<http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai>

土 18:00 閉館

～スキル系レッスン～

★	…	まったく泳げない
★★	…	ちょっと泳げる
★★★	…	25M泳げる
★★★★	…	50M泳げる
★★★★★	…	競技会参加レベル

～ファン系レッスン～

☆	…	弱
☆☆	…	中
☆☆☆	…	強

～12月の休館日～
5日(日)・26(日)～31(金)
1月5日(水)営業開始

～12月の特別営業日～
23(木)・24(金)・25(土)
15:30閉館