プールクラブスケジュール表　2022 年　　1 月　　甲西店

月～日　１０：３０　開館

	月	火	水	木	金	土	日
10:30			スイミングスクールで一部使用			スイミングスクール優先時間帯	
10:45		スタジオ			スタジオ		
11:00		11：00～11：30 1&3週目・簡単エアロ＜竹尻＞ 2&4週目・スト&体幹＜増岡＞	11：00～11：30 ウオーク・ジョグ☆～ ＜竹尻＞	11：00～11：30 肩こり腰痛改善☆～ ＜増岡＞	11：00～12：00 ヨガ＜安達＞ 11：00～11：30 ウォークジョグ☆～＜竹尻＞		11：00～12：00 ウオーキング＆スイミング★～ 9･23＜竹尻/望月＞
11:15	11：15～11：45 水中ダンス　☆～ ＜深沢＞						
11:30		11：30～12：00 なんでもスイム★～ ＜増岡＞	11：30～12：00 4泳法　★～ ＜竹尻＞	11：30～12：00 らくらくスイム★～ ＜増岡＞	11：30～12：00 はじめてスイム★～ ＜竹尻＞		
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00	13：00～13：45 ワンポイント スイミングレッスン　★～ ＜増岡＞					13：00～13：30 リズム水中体操　☆～ ＜増岡＞	
13:15		13：15～13：45 ウォーク・ジョグ　☆～ ＜竹尻＞	13：15～13：45 水中ボクササイズ☆～ ＜増岡＞	13：15～13：45 ウォーク・ジョグ　☆～ ＜竹尻＞	13：15～13：45 水中運動　☆～ ＜望月＞		
13:30						13：30～14：00 苦手克服　★～ ＜増岡＞	
13:45		13：45～14：15 なんでもスイム★～ ＜竹尻＞	13：45～14：15 はじめてスイム★～ ＜増岡＞	13：45～14：15 なんでもスイム★～ ＜竹尻＞	13：45～14：15 がんばれスイム★★～ ＜望月＞		
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15 ～ 18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

フリー遊泳時間帯

フリー遊泳時間帯

フリー遊泳時間帯

フリー遊泳時間帯

日 15：30 閉館

16:30～20:45は子供たちのスイミングスクール優先時間帯となります。

甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。
http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai

土 18：00 閉館

～スキル系レッスン～

★	…	まったく泳げない
★★	…	ちょっと泳げる
★★★	…	25M泳げる
★★★★	…	50M泳げる
★★★★★	…	競技会参加レベル

～ファン系レッスン～

☆	…	弱
☆☆	…	中
☆☆☆	…	強

火～金曜日　利用可能レーン

17:00～20:00･･･1レーン

20:00～20:45･･･2レーン

～1月の休館日～

1(土)～4(火)

16(日)22(土)30(日)31(月)

～1月の特別営業日～

10(月)　　15:30閉館

月～金　２１：００　閉館

※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。