

# プールクラブスケジュール表 2022年 5月 甲西店

	月	火	水	木	金	土	日
	月～日 10:30 開館						
10:30	登録者のみ		登録者のみ				
10:45	スタジオ		スタジオ			スイミングスクール 優先時間帯	
11:00	11:00～11:30 1&3週目・簡単エアロ<竹尻>		11:00～11:30 ウオーク・ジョグ☆～ <竹尻>			11:00～12:00 ヨガ<安達>	
11:15	11:15～11:45 水中ダンス ☆～ <深沢>		11:30～12:00 ウオーク・ジョグ☆～ <竹尻>			11:00～11:30 ウオークジョグ☆～<竹尻>	
11:45	11:30～12:00 なんでもスイム★～ <増岡>		11:30～12:00 4泳法 ★～ <竹尻>			11:30～12:00 はじめてスイム★～ <竹尻>	
12:00	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
12:15							
12:30	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
12:45							
13:00	13:00～13:45 ワンポイント スイミングレッスン ☆～ <増岡>		13:15～13:45 ウオーク・ジョグ ☆～ <竹尻>			13:00～13:30 リズム水中体操 ☆～ <増岡>	
13:15	13:15～13:45 ウオーク・ジョグ ☆～ <竹尻>		13:15～13:45 水中ボクササイズ☆～ <増岡>			13:30～14:00 苦手克服 ★～ <増岡>	
13:30	13:45～14:15 なんでもスイム★～ <竹尻>		13:45～14:15 はじめてスイム★～ <増岡>			13:45～14:15 がんばれスイム★★～ <望月>	
13:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
14:00							
14:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
14:30							
14:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
15:00							
15:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
15:30							
15:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
16:00							
16:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
16:30							
16:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
17:00							
17:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
17:30							
17:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
18:00							
18:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
18:30							
18:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
19:00							
19:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
19:30							
19:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
20:00							
20:15	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
20:30							
20:45	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2>フリー遊泳時間帯</h2> </div>						
21:00							
21:00	<div style="text-align: center;"> <p>月～金 21:00 閉館</p> <p>※プールのご利用は閉館15分前までとなります。ご協力お願い致します。</p> </div>						
<p>* 甲西店のスタジオは甲西店登録の会員様のみ参加可能です</p>							
					<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>甲西店Blog下記のアドレスよりご覧下さい。</p> <p><a href="http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai">http://blueearth.co.jp/blog/category/kousai</a></p> </div>		
					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: small;"> <p>土 18:00 閉館</p> <p>～スキル系レッスン～</p> <p>… 思ったく泳げない</p> <p>☆☆☆ … 25M泳げる</p> <p>☆☆☆☆ … 50M泳げる</p> <p>☆☆☆☆☆ … 競技会参加レベル</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: small;"> <p>～ファン系レッスン～</p> <p>☆ … 弱</p> <p>☆☆ … 中</p> <p>☆☆☆ … 強</p> </div> </div>		
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>～5月の休館日～</p> <p>1(日)15(日)23(月)29(日)31(火)</p> </div>							
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>～5月の特別営業日～</p> <p>5/2(月)～6(金)</p> <p>15:30閉館</p> </div>							

