

2021. 4 ~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡マークは初心者にもおすすめのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。ご了承下さい。

Main table containing a grid of lesson schedules across 24 hours and 7 days, categorized by studio (スタジオ) and pool (プール). Includes lesson names like ZUMBA, FTP, and BODYPUMP, along with instructor names and facility icons.

月・火・木・金曜日の18:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放
14:30~15:20
15:50~16:40の間
暖スタジオを無料開放致します。
ヨガマットをご持参の上ご利用ください。(ストレッチボールのみ可)

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

フリー岩盤浴ではストレッチボールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

〈レッスンに関するお願い・お知らせ〉
「サーキット」
サーキットのスタジオ中参加はウォーミングアップ不足による怪我防止のため禁止致しますので予めご了承下さい。

※タイムテーブルは変更する場合があります

4月カレンダー (April Calendar) showing dates from 1st to 30th.

フリースイミング

フリースイミング

フリースイミング