

2018.3~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンのマークは初心者にもオススメのレッスンです

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Activities include ZUMBA, FTP, SHBAM, ヨガ, etc.

Adidas Yoga 4th, 18th, 25th. Instructor: 高野 定員14名

無料開放 14:30~17:00の間 暖スタジオを 無料開放致します。 ヨガマットをご持参の上 ご利用ください。

フリースイミング

4日 高野 七海, 11日・25日 駒村 昂大, 18日 飯室 有沙

フリー岩盤浴では ストレッチポールや ウェーブリングなどが ご利用できます。(持ち込みも可能)

フリー岩盤浴では ストレッチポールや ウェーブリングなどが ご利用できます。(持ち込みも可能)

※タイムテーブルは変更する場合があります

3月カレンダー (March Calendar) showing dates from 1 to 31.