

2017.12~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡マークは初心者にもオススメのレッスンです

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Includes various activities like ZUMBA, FTP, ヨガ, and SH'BAM.

月・火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放

14:30~17:00の間暖湯スタジオを無料開放致します。ヨガマットをご持参の上ご利用ください。

フリースイミング

フリースイミング

※タイムテーブルは変更する場合があります

12月カレンダー (December Calendar) showing dates and days of the week.

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェープリングなどがご利用できます。(持ち込みも可能)

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェープリングなどがご利用できます。(持ち込みも可能)

プール 18:30 終了 / ジム 18:40 終了

プール 22:00 終了 / ジム 22:10 終了