

2019. 3~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンのマークは初心者にもおススメのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。ご了承ください。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Activities include FTP, ZUMBA, SH'BAM, and others.

月・火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放 14:30~17:00の間 風呂スタジオを無料開放します。ヨガマットを待合の上ご利用ください。(ストレッチボールのみ可)

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェービングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェービングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

フリースイミング

フリースイミング

※タイムテーブルは変更する場合があります

3月カレンダー (March Calendar) showing dates from 3/1 to 3/31.

プール 22:00 終了 / ジム 22:10 終了

プール 23:30 終了 / ジム 23:40 終了

プール 23:30 終了 / ジム 23:40 終了

プール 23:30 終了 / ジム 23:40 終了