

2020. 3~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡マークは初心者にもおすすめのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (Sun-Fri) and times (10:00-23:00). Includes activity names like ZUMBA, FTP, and instructor names.

月・火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放 14:30~17:00の間... 17:30はじめてフロアヨガ

フリー岩盤浴ではストレッチポールやウェーブリングなどご利用できます。

フリースイミング

《レッスンに関するお願い・お知らせ》 サークットレッスン途中参加はウォーミングアップ不足による怪我防止のため禁止致しますので予めご了承下さい。

※タイムテーブルは変更する場合があります

3月カレンダー (March Calendar) showing dates and days of the week.