

2021. 1 ~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡マークは初心者にもおすすめのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00). Activities include ZUMBA, FTP, ヨガ, and others.

月・火・木・金曜日の18:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

無料開放 14:30~15:20 15:50~16:40の間 暖スタジオを無料開放致します。 ヨガマットをご持参の上ご利用ください。(ストレッチボールのみ可)

フリー岩盤浴ではストレッチボールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可)

フリー岩盤浴ではストレッチボールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可)

※タイムテーブルは変更する場合があります

1月カレンダー (January Calendar) showing dates from 1 to 31.

フリースイミング

フリースイミング

プール 22:00 終了 / ジム 22:10 終了