

2021. 9~

SPORTS SPA BLUE EARTH

レッスンの♡♡マークは初心者にもおススメのレッスンとなっております。

レッスン開始後の入室はご遠慮いただきます。 ご了承下さい。

Main schedule table with columns for days (Sun-Fri) and time slots (10:00-30:00). Includes various activity icons like FTP, ZUMBA, and SH'BAM.

月・火・木・金曜日の16:00~18:30の間はスイミングスクール優先時間のため一部コースのご利用ができません。

11-14:50よりプールサイドにて予約受付しております。ご予約も可能です。

14:30~15:20 15:50~16:40の間暖スタジオを無料開放致します。ヨガマットをご持参の上ご利用ください。(ストレッチボールのみ可)

フリー岩盤浴ではストレッチボールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

フリー岩盤浴ではストレッチボールやウェーブリングなどご利用できます。(持ち込みも可能)

フリースイミング

フリースイミング

※タイムテーブルは変更する場合があります

9月カレンダー (September Calendar) showing dates from 1 to 30.

赤枠のレッスンは整理券を配布いたします。整理券はレッスン開始の1時間前からの配布となります。火曜日のUBOUNDは12:00月曜日のSH'BAMは11:30配布です