

BLUE EARTH 焼津 レッスンタイムテーブル2017年12月～

★営業時間...[月～木]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝日]10:00～19:00 [金]メンテナンス日(休館日)

はじめての方にオススメのクラスです

インフォメーション

月	火	水	木	土	日	
10:00	スタジオ MEZZO	スタジオ MEZZO	スタジオ MEZZO	スタジオ MEZZO	スタジオ MEZZO	スタジオ
10:20～ラジオ体操	10:15～10:45 ストレッチ	10:15～10:45 ストレッチ	10:20～ラジオ体操	10:15～10:45 ストレッチ		
10:30～ストレッチ	サーキット	サーキット	10:30～ストレッチ	サーキット	10:30～11:30	10:30～11:30
11:00	定員8名	定員8名	モーニングヨガ	定員8名	フィットネス	10:00～16:00
11:00～11:45	11:15～11:45	スタートエアロ	11:00～	11:00～		
ピギナーエアロ	ウェープリング	松谷	11:00～TC	11:00～		
桜井心	コンディショニング	12:00	11:15～12:00	12:00		
	11:30～12:15	サーキット	ポディジャム45	サーキット		
12:00	望月 定員15名	健美操	増田			
12:00～12:45	12:00～	桜井心	太極舞			
パーソニックヨガ		12:00～	藁科			
桜井心	13:00	13:00	12:30～13:00			
	DVD	DVD	12:30～13:00			
	12:30～13:00	サーキット	ウェープリング			
	ポディジャム30	サーキット	ポディコンバット30			
13:00	13:00～TC	13:15～14:00	滝井	望月	松谷	
13:15～14:00	かんたん	13:30～14:15	望月	望月	13:15～	
ポディコンバット45	エクササイズ	アドバンス	13:15～14:15	13:15～	13:15～14:00	
望月	定員15名	エアロ	ピラティス	16:00	ピギナーエアロ	
14:15～14:45	14:15～14:45	澤田	近藤		巻田	
リラクスポール	14:30～15:15	14:30～	DVD		DVD	
ポディアタック3.0	14:30～15:15	14:30～	14:30～15:15		14:15～15:15	
待井	ヨガ	16:00	ZUMBA	サーキット	健美操	
15:00～15:45	15:00～	多々良	佐藤り		巻田	
ピラティス	16:00	DVD			15:30～16:00	
増田	DVD	サーキット			ポディパンフ60	
16:00	サーキット	待井			※整理券配布	
					伊東	
					16:15～16:45	
					スモールホール	
					佐藤り	
					17:00～TC	
					17:15～17:45	
					ポディステップ30	
					伊東	
					18:00～TC	
					18:15～19:00	
					ポディコンバット45	
					松谷	
					19:15～20:15	
					ヨガ	
					Mayo	
					21:00閉館	
18:30～19:00	女性専用	女性専用	男女兼用	男女兼用		
18:30～19:00	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ		
18:45～19:15	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		
松谷 定員18名	18:45～19:15	ポディステップ30	18:45～19:15	19:00～19:30		
	松谷	19:30～20:15	望月	待井		
	19:15～20:00	19:30～20:15	望月	待井		
	ホットアディダスヨガ	19:30～20:15	19:30～20:15	19:30～20:15		
	レギュラーステップ	ポディコンバット45	ピギナーエアロ	ホットピラティス		
	桜井ゆ	高井	マリアン	増田		
	20:15～21:15	20:15～21:15	20:30～21:15	20:30～21:30		
	ポディアタック	ホットヨガ	20:30～21:15	20:30～21:30		
	60	ポディジャム	ZUMBA	ホットヨガ		
	待井	60	マリアン	坂口		
	21:30～22:15	21:45～22:15	21:30～22:15	21:30～22:15		
	ポディパンフ45	ウェープリング	ポディステップ45	ポディコンバット45		
	高井	コンディショニング	森本	望月		
	女性のみ	望月	男性もOK	男性もOK		
23:00						

☆週代わりレシミルズ① 11:45～

3日	ポディコンバット	望月
10日	ポディアタック	待井
17日	ポディステップ	森本
24日	ポディアタック	待井

☆週代わりレッスン 13:00～

3日	ピラティス	増田
10日	ヨガ	藁科
17日	ヨガ	多々良
24日	天空大河	藁科

☆週代わりレシミルズ② 14:15～

3日	ポディステップ	松谷
10日	ポディコンバット	松谷
17日	ポディジャム	増田
24日	ポディコンバット	滝井

特別営業のお知らせ

下記の日々は祝日・年末年始の為、営業時間及びスタジオプログラムが変更になります。詳細は別紙プログラム表をご確認ください。

12月23日 土曜日
12月29日 金曜日
1月3日 水曜日
1月4日 木曜日

営業時間 10:00～19:00
また下記期間は、年末年始休館日となります。お間違えのないよう予めご確認ください。

12月30日 土曜日
1月2日 火曜日

お客様へのお願い
整理券配布時の整列は、配布開始の15分前よりお願い致します。

☆ホットスタジオレッスン (MEZZO)
通常レッスンよりも暖かい空間で、しっかり汗を出していきます。冷え性改善やデトックスしたい方におすすめです。
対象レッスン 月曜日・水曜日 夜

☆スタジオレッスン整理券の配布場所
・メインスタジオ ⇒ 2階ジムカウンター
・MEZZOスタジオ ⇒ 1階フロント
対象 平日18時以降・昼間MEZZOレッスン
土曜 ポディジャム・ポディパンフ

スタジオレッスンの途中参加は、ウォームアップ不足による怪我や、あらかじめ参加されていたお客様のスペース確保ができなくなるため、固くお断りさせていただきます

23:00閉館

19:00閉館

21:00閉館

特別営業日プログラム表

年末年始特別プログラム表

12月		12月30日(土) ～ 1月2日(火) 年末年始休館日	1月	
23日(土)	29日(金)		3日(水)	4日(木)
特別営業日	年末特別営業日		年始特別営業日	
10:30			10:30～11:15 モーニングヨガ 藁科	11:00～ TC
11:00	10:45～11:30 ボディコンバット45 松谷 ※整理券配布	11:00～11:45 ボディジャム45 増田 ※整理券配布		11:15～12:00 ボディジャム45 佐藤り ※整理券配布
11:30	11:45～12:30 ボディジャム45 佐藤り ※整理券配布	12:00～12:45 アディダスヨガ 松谷	11:30～12:15 太極舞 藁科	12:15～13:00
12:00	12:45～13:45 ヨガ 柏木	13:00～13:45 ボディパンプ45 待井 ※整理券配布	12:30～13:15 ボディコンバット45 望月 ※整理券配布	13:15～14:00 ビギナーエアロ 巻田
13:00		14:15～15:45 ボディコンバット90 「年内最終レッスン」 高井・望月 ※整理券配布	13:30～14:15 ボディアタック45 待井 ※整理券配布	14:15～15:15 健美操 巻田
13:30			14:30～15:15 ボディーステップ45 松谷 ※整理券配布	
14:00	14:00～15:00 ボディパンプ60 待井 ※整理券配布			
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
※特別営業につき、上記の日のMEZZOスタジオは、お休みとなります。				
閉館時間 19:00				

営業時間のお知らせ

12月	23日(土)	10:00～19:00 特別営業日
	28日(木)	通常営業 23:00閉館
	29日(金)	10:00～19:00 特別営業日
12月30日(土) ～ 1月2日(火)		年末年始休館日
1月	3日(水)	10:00～19:00 特別営業日
	4日(木)	10:00～19:00 特別営業日
	5日(金)	休館日
	6日(土)	通常営業 21:00閉館

会員別利用	12月		1月	
	28日	29日	3日	4日
フルタイム				
AQフルタイム	○	○	○	○
ファミリー【アクアス】				
ナイト	21～			
デイトム	～18	～18	～18	～18
アフタヌーン	13～18	13～18	13～18	13～18
ウィークエンドデイ	×	～18	～18	～18
AQデイトム	～17	～17	～17	～17
AQウィークデイ	○	○	○	○