



# 代替営業日 特別タイムテーブル

3 月

代替営業日 23:00閉館

	8日(金)	15日(金)	22日(金)	29日(金)
11:00				
11:30		11:30~12:00		
11:30	11:30~12:30 アディダスヨガ	ウェーブリング コンディショニング	11:30~12:30 ピラティス	11:30~12:30 アディダスヨガ
12:00	松谷	望月	泉水	松谷
12:30		12:30~ TC		
12:45	12:45~ TC	12:45~13:30	12:45~ TC	12:45~ TC
13:00	13:00~13:45 ボディコンバット45	ボディコンバット45	13:00~13:45 ボディアタック45	13:00~13:45 ボディパンプ45
13:30	松谷	望月 ※整理券配布	原川	望月
14:00	※整理券配布		※整理券配布	※整理券配布
19:00				19:00~20:00
19:30	19:15~20:00 ボディアタック45	19:15~20:00 ボディステップ45	19:15~20:00 ピラティス	疲労回復ヨガ
20:00	待井	松谷	増田	坂口
20:30	※整理券配布	※整理券配布		
20:15	20:15~21:00 ピラティス	20:15~21:00 ボディパンプ45	20:15~21:15 ボディジャム60	20:15~21:00 ボディアタック45
21:00	増田	待井	増田	待井
21:30		※整理券配布	※整理券配布	※整理券配布

※Mezzoスタジオはお休みとなります。