

# 2021年 7月 【焼津店】 特別タイムテーブル

対象期間：7月1日(木)～7月25日(日)

	月		火		水		木		土		日		
	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	STUDIO	MEZZO	
11:00		10:15~10:45 サーキット		10:15~10:45 サーキット		7.21 モーニングヨガ 14 太極舞		10:15~10:45 サーキット	10:30~11:15 ボディバランス45 原崎	10:00 整理券配布			
11:30	11:00~11:45 ピグナーエアロ 桜井	11:15~11:45 DVDサーキット	11:00~11:45 健美操 桜井	11:15~11:45 DVDサーキット	11:00~11:45 週代わりレッスン 《上記参照》 薫科		11:15~12:00 ボディバランス45 森本	11:15~11:45 DVDサーキット					
12:00									11:45~12:30 ボディアタック45 泉水		11:30~12:15 週代わりレズミルス① 《詳細右記》		
12:30	12:15~13:00 パレトン 増田		12:15~13:00 ピグナーエアロ 中野		12:15~13:00 ボディジャム45 KiMi		12:30~ TC						
13:00							12:45~13:15 ボディパンプ30 原崎		12:45~13:30 ヨガ 柏木		13:00~13:45 週代わりレズミルス② 《詳細右記》		
13:30	13:30~14:15 ボディコンバット45 辻	13:30~14:15 ピラティス 増田	13:30~14:15 ピラティス 泉水		13:30~14:00 UBOUND30 待井	13:30~14:15 かんたん エクササイズ	13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田						
14:00					14:30~ TC				14:00~14:45 UBOUND45 待井		14:15~14:45 TPH		
14:30					14:45~15:15 ボディステップ30 辻		15:00~15:45 健美操 巻田						
15:00	14:45~15:15 ウェーブリンク 辻		14:45~15:15 ボディアタック30 川村						15:15~16:00 ボディパンプ45 原崎				
15:30													
16:00	【定員(参加可能人数)の制限】 スタジオ ⇒ 30名 MEZZO ⇒ 7名 ※配布～入場前までに整理券への記名を お願い致します。 ※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、 またレッスン中の換気にご協力下さい。				【整理券配布レッスン】 全レッスン整理券配布対象 ※レッスン開始 60分前 より 整理券を配布致します。 ※入場時、アルコールを使用した 手指消毒にご協力下さい。								
16:30									16:30~17:00 ボディジャム30 市川				
17:00									17:15~17:45 ボディジャム30 市川				
17:30													
18:00									18:15~19:00 ボディコンバット45 辻				
18:30													
19:00			19:00~19:45 ボディパンプ45 原崎		19:00~19:45 ZUMBA マリアン		19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口						
19:30	19:15~19:45 スタートエアロ 市川						20:00~20:30 ボディコンバット30 Kie						
20:00							20:45~21:15 ボディコンバット30 Kie						
20:30	20:15~21:00 ボディアタック45 待井		20:15~21:00 ボディコンバット45 辻		20:15~21:00 ボディステップ45 森本				21:00閉館				
21:00													
21:30	21:30~22:00 ウェーブリンク 待井		21:30~22:15 ボディジャム45 KiMi		21:30~22:15 ボディバランス45 森本								
22:00							21:45~22:15 UBOUND30 待井						
22:30													

23:00閉館(ジムエリア最終利用時刻 ⇒ 22:30)

## ◇営業時間◇

月～木 10:00～23:00

※ジム最終利用22:30まで

土 10:00～21:00

日・祝 10:00～19:00

## 週代わりレズミルス①

4日 ボディステップ 辻

11日 ボディパンプ 原崎

18日 UBOUND 待井

25日 ボディアタック 待井

## 週代わりレズミルス②

4日 ボディバランス 森本

11日 ボディアタック 川村

18日 ボディバランス 原崎

25日 ボディコンバット 辻

## 特別営業のお知らせ

下記、祝日のため営業時間・スタジオ  
タイムテーブルが変更します。

7月22日(木・祝) 19時閉館

11:15~12:00  
ボディジャム45 市川

12:30~13:15  
ボディパンプ45 待井

13:45~14:30  
レギュラーエアロ 巻田

※全プログラム整理券配布

## 改装工事のお知らせ

7月26日(月)から

7月31日(土)まで

19:00閉館

## ◇上着持参のお願い◇

定期的な換気の実施を優先させて  
いただくため、館内が一時的に冷  
え込む場合がございます。身体を  
冷やしてしまわぬよう上着等をご  
準備の上、館内をご利用下さい。

## ◇感染症予防対策の継続◇

スタジオレッスン継続に伴い、感染症拡大予防  
策を継続させていただきます。詳細は館内掲示  
資料などをご確認の上、スタジオレッスンに参  
加していただくよう、皆様のご理解・ご協力の  
程、宜しくお願い申し上げます。

20:00  
整理券配布

## 代替営業日 特別タイムテーブル

7月

代替営業日 12:00~21:00

	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)
12:00				
12:30				
13:00	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45
13:30	ボディバランス45 原崎	ピラティス 増田	ボディコンバット45 辻	ボディジャム45 市川
14:00	◇整理券配布	◇整理券配布	◇整理券配布	◇整理券配布
14:30	<p><b>【定員数(参加可能人数)】</b> スタジオ ⇒ <b>30名</b> ※事前申込制では、定員を超える申し込みの際、 抽選とさせていただきます。</p>			
18:00				
18:30				
19:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00
19:30	ボディコンバット60 さらば、宮沢 ◆事前申込制	UBOUND60 待井 ◆事前申込制	ボディステップ60 辻 ◆事前申込制	ボディパンプ60 原崎 ◆事前申込制
20:00				
20:30				

※Mezzoスタジオはお休みとなります。

## リニューアルに伴う店舗改装工事期間

2021年7月26日(月)~31日(土)

※上記期間中は、臨時休館とさせていただきます。

左記、代替営業日は会員種別に関わらず全ての方がご利用いただけます。営業時間・スタジオタイムテーブルにお間違えの無いよう予めご確認いただき、ご来館ください。

## レッスン参加方法のご案内

◇整理券配布⇒60分前の整理券配布

◆事前申込制⇒以下、ご確認ください  
週によって申込可能なプログラムが異なります。

①申込日時：日曜日10:00~19:00

例：7月16日参加希望⇒7月11日申込

②申込方法：LINE公式アカウント

送信内容：会員番号・氏名

③参加可否連絡：月曜日

④整理券お渡し期間：火曜日から木曜日

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2021.08

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:00 LES MILLS THE TRIP		9:30~10:00 LES MILLS sprint		9:30~10:00 LES MILLS RPM		9:30~10:00 LES MILLS THE TRIP	9:30~10:00 LES MILLS BODYCOMBAT	9:30~10:00 LES MILLS sprint		9:30~10:00 LES MILLS RPM
10:00	10:00~10:30 LES MILLS BODYPUMP		10:00~10:30 LES MILLS BODYCOMBAT		10:00~10:30 LES MILLS BODYATTACK		10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM		10:30~11:00 LES MILLS BODYBALANCE		10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM	
10:30												
11:00	11:00~11:45 ピギナーエアロ 桜井		11:00~11:45 健美操 桜井		11:00~11:45 週代わりレッスン 「右記参照」	4, 18 モニングヨガ 11, 25 太極拳	11:15~12:00 BODYBALANCE		11:30~12:15 BODYATTACK		11:30~12:15 週代わりレッスン 「詳細下記」	
11:30												
12:00	12:00~12:30 LES MILLS sprint		12:00~12:30 LES MILLS RPM		12:00~12:30 THE TRIP		12:00~12:30 THE TRIP		12:00~12:30 LES MILLS RPM	12:00~12:30 THE TRIP		12:00~12:30 LES MILLS sprint
12:30	12:15~13:00 ピラティス 増田	13:00~13:30 スタートエアロ 市川	12:15~13:00 スタートエアロ 市川		12:15~13:00 BODYJAM KiMi		12:30~ TC	12:45~13:15 BODYPUMP 原崎	13:00~13:30 ヨガ 柏木	13:00~13:30 THE TRIP		12:45~13:15 barre
13:00												13:00~13:30 THE TRIP
13:30	13:30~14:15 BODYCOMBAT 辻	14:00~14:30 THE TRIP	13:30~14:15 ピラティス 泉水	14:00~14:30 LES MILLS sprint	14:30~ TC		13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00~14:30 THE TRIP	14:00~14:45 UBOUND 待井	14:00~14:30 LES MILLS sprint		13:45~14:15 CORE
14:00												14:00~14:30 LES MILLS RPM
14:30												
15:00	14:45~15:15 ウェープリング 辻		14:45~15:15 BODYATTACK 川村		14:45~15:15 BODYSTEP 辻		14:45~15:30 健美操 巻田		15:15~16:00 BODYPUMP 原崎			14:45~15:15 SHYBAM
15:30												
16:00	16:00~16:30 LES MILLS SHYBAM		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP		16:00~16:30 LES MILLS BODYBALANCE		16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT		16:30~17:00 THE TRIP			15:45~16:30 週代わりレスミルス 「詳細下記」
16:30												
17:00												
17:30												週代わりレッスン
18:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYPUMP		18:00~18:30 LES MILLS BODYBALANCE		18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK		17:45~18:30 BODYCOMBAT 辻	18:30~19:00 LES MILLS sprint		17:30~18:00 1日 UBOUND 待井 8日 BODYSTEP 森本 15日 BODYATTACK 待井 22日 BODYJAM 市川 29日 BODYBALANCE 原崎
18:30												
19:00	19:15~19:45 スタートエアロ 市川	20:00~20:30 LES MILLS RPM	19:00~19:45 BODYPUMP 原崎		19:00~19:45 ZUMBA マリアン		19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口	20:00~20:30 BODYCOMBAT Kie	20:00~20:30 LES MILLS RPM	20:00~20:30 LES MILLS BODYBALANCE		週代わりレスミルス
19:30												1日 BODYPUMP 原崎 8日 BODYCOMBAT 辻 15日 BODYPUMP 原崎 22日 BODYATTACK 待井 29日 BODYSTEP 辻
20:00												
20:30	20:15~21:00 BODYATTACK 待井	21:00~21:30 LES MILLS sprint	20:15~21:00 BODYCOMBAT 辻	21:00~21:30 LES MILLS RPM	20:15~21:00 BODYSTEP 森本	21:00~21:30 THE TRIP	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie ↑20:00配布	21:00~21:30 LES MILLS sprint	21:00~21:30 THE TRIP			
21:00												
21:30	21:30~22:00 ウェープリング 待井	22:00~22:30 THE TRIP	21:30~22:15 BODYJAM KiMi ↑20:15配布 (19:45配列)	22:00~22:30 LES MILLS sprint	21:30~22:15 BODYBALANCE 森本	22:00~22:30 LES MILLS RPM	21:45~22:15 UBOUND 待井	22:00~22:30 THE TRIP				
22:00												
22:30	23:00~23:30 LES MILLS BODYPUMP		23:00~23:30 LES MILLS BODYATTACK		23:00~23:30 LES MILLS BODYCOMBAT		23:00~23:30 barre					
23:00												
23:30												

【定員】  
スタジオ⇒30名  
バイクスタジオ⇒10名  
※全レッスン整理券配布対象となり、  
(一部のレッスンを除き)  
レッスン開始60分前に配布いたします  
※配布～入場前までに整理券への記名を  
お願い致します。  
※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、  
またレッスン中の換気にご協力下さい。

### ◇ブルーアース焼津店13周年◇

皆様の日頃のご愛顧の積み重ねにより、13年を迎えることが出来ました。  
施設の改装を経て、より良い環境でフィットネスを楽しんでいただけるよう  
スタッフ一同、サービスの向上に努めて参ります。  
引き続き皆様からのご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

### ◇体調管理のお願い

厳しい暑さが続く日々ではありますが、水分補給・着替え等の体調管理には  
ご留意ください。  
①汗には「塩分」が含まれております。水分補給時は、塩分補給も必要です。  
②脱水症状防止のため、喉が渇く前での水分補給を心がけましょう。

MEZZOスタジオレッスン			
月	火	水	木
10:30 サーキット	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット
11:00			
11:30 DVDサーキット	11:15~11:45 DVDサーキット	11:15~11:45 DVDサーキット	11:15~11:45 DVDサーキット
12:00	【定員】MEZZOスタジオ⇒7名 ※全レッスン整理券配布対象 レッスン開始60分前に配布いたします。 ※レッスン中、換気実施のため窓を 開放させていただく場合がございます。		
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			13:45~14:30 TPH 原崎
13:30			

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE (ライン)  
☆レッスン情報・  
営業案内等の  
会員様向けの  
配信です。



Instagram  
☆施設の紹介や  
非会員様でも  
楽しめる内容を  
お届けします。