

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2021.09

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:15		9:30~10:00		9:30~10:00		9:30~10:15	9:30~10:00	9:30~10:00		9:30~10:15
10:00	10:00~10:30 LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS THE TRIP	10:00~10:30 LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	10:00~10:30 LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS RPM	10:00~10:30 LES MILLS THE TRIP	10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM	LES MILLS THE TRIP
10:30												
11:00	11:00~11:45 ピギナーエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 健美操 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 選代わりレッスン 《右記参照》	1.15.29 モーニングヨガ 8.22 太極舞	LES MILLS BODYBALANCE	11:00~11:30 LES MILLS RPM	11:00~11:30 BODYBALANCE 泉水	LES MILLS RPM		LES MILLS RPM
11:30												
12:00	12:15~13:00 ピラティス 増田	LES MILLS sprint	12:15~13:00 スタートエアロ 市川	LES MILLS RPM	12:15~13:00 BODYYAM KiMi	12:00~12:45 THE TRIP	12:30~ TC	12:45~13:15 BODYPUMP 原崎	12:00~12:45 THE TRIP	12:00~12:45 THE TRIP	12:45~13:15 選代わりレッスミズ 《詳細下記》	LES MILLS sprint
12:30												
13:00	13:30~14:15 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS RPM	13:30~14:15 ピラティス 泉水	LES MILLS sprint	14:30~ TC	14:45~15:15 BODYSTEP 辻	14:45~15:30 健美操 巻田	16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT	14:00~14:45 UBOUND 待井	15:00~15:45 THE TRIP	14:45~15:15 選代わりレッスン 《詳細下記》	LES MILLS RPM
13:30												
14:00	14:45~15:15 ウェープリング 辻		14:45~15:15 BODYATTACK 川村		14:45~15:15 BODYSTEP 辻	14:45~15:30 健美操 巻田	16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT	16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT	17:45~18:30 BODYCOMBAT 辻	18:00~18:45 THE TRIP	15:45~16:30 選代わりレッスン 《詳細下記》	LES MILLS sprint
15:00												
15:30	16:00~16:30 LES MILLS SHYBAM		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP		16:00~16:30 LES MILLS BODYBALANCE	16:00~16:30 CORE	18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK	16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT	16:00~16:30 LES MILLS RPM	17:00~17:30 sprint	15:45~16:30 選代わりレッスン 《詳細下記》	LES MILLS sprint
16:00												
16:30												
17:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 LES MILLS BODYBALANCE		18:00~18:30 CORE	18:00~18:30 CORE	18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	17:45~18:30 BODYCOMBAT 辻	18:00~18:45 THE TRIP	16:30~17:15 BODYATTACK 市川	17:00~17:30 sprint
17:30												
18:00	19:00~19:45 スタートエアロ 市川	LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 BODYPUMP 待井 / 原崎	LES MILLS sprint	19:00~19:45 ZUMBA マリアン	19:00~19:45 LES MILLS RPM	19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP	19:00~19:30 THE TRIP	16:30~17:15 BODYATTACK 市川	17:00~17:30 sprint
18:30												
19:00	20:00~20:30 LES MILLS RPM		20:00~20:30 LES MILLS THE TRIP		20:00~20:30 LES MILLS sprint	20:00~20:30 LES MILLS sprint	20:00~20:30 BODYCOMBAT Kie	20:00~20:30 LES MILLS RPM	20:00~20:30 LES MILLS BODYCOMBAT	20:00~20:30 LES MILLS BODYBALANCE	17:45~18:30 BODYCOMBAT 辻	18:00~18:45 THE TRIP
19:30	20:15~21:00 BODYATTACK 待井	LES MILLS RPM	20:15~21:00 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS THE TRIP	20:15~21:00 BODYATTACK 市川	20:15~21:00 BODYATTACK 市川	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	19:00~19:30 THE TRIP	19:00~19:30 THE TRIP
20:00												
20:30	21:30~22:00 ウェープリング 待井		21:30~22:15 BODYATTACK KiMi		21:30~22:15 BODYATTACK 原崎	21:30~22:15 BODYATTACK 原崎	22:00~22:30 LES MILLS RPM	21:45~22:30 BODYSTEP Kie	22:00~22:45 THE TRIP	22:00~22:45 THE TRIP	19:00~19:30 THE TRIP	19:00~19:30 THE TRIP
21:00												
21:30	22:30~23:00 barre		22:45~23:15 LES MILLS BODYATTACK		22:45~23:15 LES MILLS BODYPUMP	22:45~23:15 LES MILLS BODYPUMP						
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

【定員】
スタジオ⇒30名
バイクスタジオ⇒9名
※全レッスン整理券配布対象となり、
レッスン開始60分前の配布
(ヴァーチャル・一部レッスンを除く)
※配布〜入場前までに整理券への記名を
お願い致します。
※レッスン前後のごまめな消毒・除菌、
またレッスン中の換気にご協力下さい。

◇スタジオタイムテーブルに関する説明事項◇
タイムテーブル内に赤枠で記されている3プログラムに関しまして
以下の通り、ご確認ください。

- 火曜日 19:00~19:45 ボディパンプ
担当IR 7日・21日⇒原崎 14日・28日⇒待井
- 火曜日 21:30~22:15 ボディジャム
整列開始時刻⇒19:45、整理券配布時刻⇒20:15
- 木曜日 20:45~21:15 ボディコンバット
整理券配布時刻⇒20:00

MEZZOスタジオレッスン

	月	火	水	木
10:30	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット
11:00				
11:30	11:15~11:45 DVDサーキット	11:15~11:45 DVDサーキット	11:15~11:45 DVDサーキット	11:15~11:45 DVDサーキット
12:00	【定員】MEZZOスタジオ⇒7名 ※全レッスン整理券配布対象 レッスン開始60分前に配布いたします。 ※レッスン中、換気実施のため窓を 開放させていただく場合がございます。			
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
13:30				

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE(ライン)
☆レッスン情報・
営業案内等の
会員様向けの
配信です。



Instagram
☆施設紹介や
非会員様でも
楽しめる内容を
お届けします。

9月 特別プログラム表

		20日 (月・祝)		23日 (木・祝)	
		スタジオ	バイク	スタジオ	バイク
9:00					
9:30			9:30~10:15		9:30~10:15
10:00	10:00~10:30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS THE TRIP	10:00~10:30	LES MILLS THE TRIP
10:30			10:30~11:00	LES MILLS SH'BAM	10:30~11:15
11:00			LES MILLS RPM	10:45~11:15	LES MILLS sprint
11:30	11:00~11:45 ビギナーエアロ 桜井			LES MILLS BODYBALANCE	
12:00			12:00~12:45	11:30~12:00	
12:30	12:15~12:45	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS barre	12:00~12:45
13:00	13:00~13:30		13:00~13:30	12:30~13:15	LES MILLS THE TRIP
13:30		LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS sprint	BODYPUMP	13:00~13:30
14:00	13:45~14:15			待井	LES MILLS RPM
14:30		LES MILLS BODYCOMBAT	14:00~14:30	13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00~14:30
15:00	14:45~15:30		LES MILLS RPM		LES MILLS sprint
15:30		UBOUND	15:00~15:45		15:00~15:45
16:00	16:00~16:30 ウェービング		LES MILLS THE TRIP	15:00~15:45	LES MILLS THE TRIP
16:30	待井			BODYSTEP	
				辻	

※MEZZOスタジオは、お休みとなります。