

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2025.06

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名	STUDIO 定員40名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT Ⓢ		9:30-10:15 BODYBALANCE Ⓢ	
10:00-10:30 BODYCOMBAT Ⓢ						10:30-11:00 DANCE Ⓢ	※入退室自由	10:30-11:15 BODYPUMP Ⓢ		10:30-11:15 シェイプダンス 佐藤	
11:00-11:45 ピギナーエアロ 桜井		11:00-11:45 シンブルエアロ 桜井		11:00-11:45 BODYBALANCE Ⓢ		11:15-12:00 ヨガ YUKARI		11:30-12:15 DANCE Ⓢ			
12:00-12:45 ヨガ 桜井		12:00-12:45 BODYATTACK 泉水		12:15-13:00 BODYSTEP 中野		12:30-13:15 Let's Jump! YUKARI		12:30-13:15 BODYCOMBAT Ⓢ		12:00-12:45 ピラティス YUKARI	
	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE 泉水	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	※トランポリン使用 ※定員➡25名	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由			13:00-13:30 BODYPUMP Ⓢ	
13:30-14:15 BODY JAM KiMi 【先着申込制】		14:15-15:00 BODYCOMBAT 中野	※入退室自由	13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI 【先着申込制】 ※定員➡45名	※入退室自由	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-14:45 BODYATTACK KiMi ※定員➡45名		13:45-14:15 CORE Ⓢ	
14:30-15:15 BODYPUMP KiMi				14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田		15:00-15:45 BODYBALANCE KiMi		14:30-15:00 DANCE Ⓢ	
								16:00-16:30 BODYCOMBAT Ⓢ		15:15-16:00 BODYCOMBAT Ⓢ	
								16:15-17:15 BODYPUMP 待井			
								18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ			
19:00-20:00 BODYCOMBAT AYUKA ※定員➡45名		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ		18:15-18:45 BODYPUMP Ⓢ					
20:15-21:00 DANCE AYUKA ※定員➡45名		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン使用 ※定員➡25名		18:45-19:15 CORE Ⓢ		19:00-19:45 BODYBALANCE Ⓢ					
		21:30-22:15 BODY JAM KiMi		19:30-20:15 ZUMBA マリアン		20:00-20:45 STRONG NATION 徳永					
				20:45-21:30 BODYPUMP 待井		21:00-21:45 BODYCOMBAT 辻 【先着申込制】 ※定員➡45名					

Ⓢ ➡ヴァーチャルレッスン

➡先月から変更になった箇所

◇スタジオへの入場はレッスン開始10分前

◇整理券配布➡レッスン開始 60分前配布

※ヴァーチャル、先着申込制は除く

※配布前の整列はレッスン開始75分前より可能

◇レッスン中およびレッスン開始時の先着申込プログラムへの申込みは固くお断りします。円滑な運用にご協力下さい。

◇各プログラムの混雑状況によって急遽、整理券配布方法や参加方法が変更となる場合がございます。その際は事前にご案内致します。

BLUE EARTH