

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.1

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:15		9:30~10:00		9:30~10:00		9:30~10:15	9:30~10:00	9:30~10:00		9:30~10:15
10:00	10:00~10:30 LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS THE TRIP	10:00~10:30 LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	10:00~10:30 LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM	10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM	10:30~11:00 LES MILLS THE TRIP
10:30							10:45~11:15 LES MILLS BODYBALANCE		10:30~11:15 LES MILLS RPM			10:30~11:00 LES MILLS RPM
11:00	11:00~11:45 ピギナーエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 4、18 健美操 11、25 ヨガ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 モーニングヨガ 蕨科		11:00~11:30 LES MILLS RPM	11:00~11:30 LES MILLS RPM	11:00~11:30 BODYBALANCE 泉水			
11:30									11:30~12:15 BODYATTACK 泉水			11:30~12:15 週代わりレスミズ <<詳細下記>>
12:00	12:15~12:45 LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS sprint	12:00~12:30 スタートエアロ 市川	LES MILLS RPM	12:15~13:00 BODYJAM KiMi	LES MILLS THE TRIP	12:30~ TC	LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP		12:00~12:30 LES MILLS sprint
12:30			12:45~13:15 TPH 市川	LES MILLS THE TRIP		13:00~13:30 LES MILLS sprint	12:45~13:15 BODYPUMP 原崎	13:00~13:30 LES MILLS sprint	12:45~13:30 ヨガ 柏木	13:00~13:30 LES MILLS RPM	12:45~13:15 LES MILLS barre	13:00~13:30 LES MILLS THE TRIP
13:00	13:30~14:15 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS THE TRIP	13:30~14:15 ピラティス 泉水	LES MILLS sprint	14:00~14:30 UBOUND 待井	LES MILLS RPM	13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00~14:30 LES MILLS THE TRIP	14:00~14:45 UBOUND 待井	LES MILLS sprint	14:00~14:30 LES MILLS CORE	14:00~14:30 LES MILLS RPM
13:30											14:45~15:15 LES MILLS SHYBAM	15:00~15:30 LES MILLS sprint
14:00												
14:30												
15:00	14:45~15:15 ウェープリング 辻		14:45~15:15 BODYATTACK 川村		14:30~15:00 BODYSTEP 辻		14:45~15:30 健美操 巻田		15:15~16:00 BODYPUMP 原崎	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP		15:00~15:30 LES MILLS sprint
15:30												
16:00	16:00~16:30 LES MILLS SHYBAM		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP		16:00~16:30 LES MILLS barre		16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT		16:00~16:30 LES MILLS RPM		16:30~17:00 LES MILLS SHYBAM	17:00~17:30 LES MILLS sprint
16:30												
17:00												
17:30												
18:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 LES MILLS SHYBAM	LES MILLS RPM	18:00~18:30 LES MILLS CORE		18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS sprint	17:30~18:15 BODYCOMBAT 辻	18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP		18:00~18:45 週代わりレッスン <<詳細下記>>
18:30												
19:00	19:00~19:30 スタートエアロ 市川	LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 BODYPUMP 原崎	LES MILLS sprint	19:00~19:30 ZUMBA マリアン	LES MILLS RPM	19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口	LES MILLS THE TRIP	18:45~19:15 LES MILLS BODYPUMP			19:30~20:00 LES MILLS BODYBALANCE
19:30	19:45~20:15 GRIT STRENGTH	LES MILLS RPM	20:00~20:30 LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS THE TRIP	20:00~20:30 LES MILLS SHYBAM	LES MILLS sprint	20:00~20:30 BODYCOMBAT Kie	LES MILLS RPM	19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP			週代わりレッスン 15:45~
20:00	20:30~21:00 LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS sprint	21:00~21:30 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS RPM	20:45~21:15 GRIT CARDIO	LES MILLS THE TRIP	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	LES MILLS sprint	19:30~20:00 LES MILLS BODYBALANCE			9日 UBOUND 待井
20:30	21:15~21:45 BODYPUMP 待井	22:00~22:45 LES MILLS THE TRIP	21:30~22:15 BODYJAM KiMi	LES MILLS sprint	21:30~22:15 BODYBALANCE 原崎	22:00~22:30 LES MILLS RPM	21:45~22:30 BODYSTEP Kie	LES MILLS THE TRIP	18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP			16日 BODYPUMP 待井
21:00	22:00~22:30 ウェープリング 待井		22:45~23:15 LES MILLS barre		22:45~23:15 LES MILLS BODYPUMP							23日 BODYATTACK 泉水
21:30												30日 BODYCOMBAT 辻
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												


【定員】
 スタジオ⇒30名
 バイクスタジオ⇒7名
 ※全レッスン整理券配布対象となり、
 レッスン開始60分前の配布
 (ヴァーチャル・一部レッスンを除く)
 ※配布~入場前までに整理券への記名を
 お願い致します。
 ※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、
 またレッスン中の換気にご協力下さい。

MEZZOスタジオレッスン				
	月	火	水	木
10:30	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット	10:15~10:45 サーキット
11:00				
11:30				
12:00	【定員】 MEZZOスタジオ⇒7名 ※整理券配布時刻→9:30 ※レッスン中、換気実施のため窓を 開放させていただく場合がございます。			
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				


◇スタジオタイムテーブルに関する説明事項◇
 対象→タイムテーブル内赤枠で示されている2プログラム。
■火曜日 ボディジャム 21:30~22:15
 整理開始時刻→19:45 整理券配布時刻→20:15

■木曜日 ボディコンバット 20:45~21:15
 整理券配布時刻→20:00

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE
☆レッスン情報・営業
案内等の会員様向けの
配信内容です。



Instagram
施設紹介や非会員様
でも楽しめる内容を
お届けします。

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.2

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:15 LES MILLS THE TRIP		9:30~10:00 LES MILLS Sprint		9:30~10:00 LES MILLS RPM		9:30~10:15 LES MILLS THE TRIP	9:30~10:00 LES MILLS BODYCOMBAT	9:30~10:00 LES MILLS Sprint	9:30~10:00 LES MILLS barre	9:30~10:15 LES MILLS THE TRIP
10:00	10:00~10:30 LES MILLS BODYPUMP		10:00~10:30 LES MILLS BODYCOMBAT		10:00~10:30 LES MILLS BODYBALANCE		10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM		10:00~10:30 LES MILLS THE TRIP			10:30~11:00 LES MILLS THE TRIP
10:30							10:45~11:15 LES MILLS BODYBALANCE		11:00~11:30 LES MILLS RPM	10:30~11:00 LES MILLS RPM		10:15~11:00 シェイプダンス 佐藤
11:00	11:00~11:45 ピギナーエアロ 桜井	11:00~11:45 LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 かんたんエアロ 桜井	11:00~11:45 LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 モーニングヨガ 薬科		11:30~12:00 LES MILLS barre		11:00~11:30 LES MILLS RPM	11:30~12:15 BODYATTACK 泉水		11:15~12:00 週代わりレッスン <<詳細下記>>
12:00	12:15~13:00 7.21 ヨガ 14.28 健美操 桜井	12:00~12:30 LES MILLS Sprint	12:00~12:30 TPH 市川	12:00~12:30 LES MILLS RPM	12:15~13:00 LES MILLS THE TRIP		12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP		12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP		12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP	12:00~12:30 LES MILLS Sprint
12:30		13:00~13:30 LES MILLS RPM	12:45~13:15 スタートエアロ 市川	13:00~13:45 LES MILLS THE TRIP	13:30~14:00 UBOUND 待井		12:30~ TC		13:00~13:30 LES MILLS RPM	12:45~13:30 ヨガ 柏木	13:00~13:30 LES MILLS RPM	12:30~13:00 LES MILLS CORE
13:00			13:30~14:15 ピラティス 泉水	14:00~14:30 LES MILLS Sprint	13:30~14:00 UBOUND 待井		13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田		13:45~14:30 LES MILLS Sprint		14:00~14:30 LES MILLS RPM	13:30~14:00 LES MILLS THE TRIP
13:30	13:30~14:15 BODYCOMBAT 辻	14:00~14:45 LES MILLS THE TRIP			14:00~14:30 LES MILLS RPM		14:00~14:30 LES MILLS THE TRIP		14:00~14:45 UBOUND 待井	14:00~14:45 UBOUND 待井	14:15~14:45 LES MILLS SHYBAM	14:00~14:30 LES MILLS RPM
14:00					14:30~15:00 BODYSTEP 辻		14:45~15:30 健美操 巻田		14:45~15:30 健美操 巻田	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP	15:00~15:30 LES MILLS Sprint
14:30	14:45~15:15 ウェーブリング 辻		14:45~15:15 BODYATTACK 川村		16:00~16:30 LES MILLS barre		16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT		16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT	15:15~16:00 BODYPUMP 原崎	16:00~16:30 LES MILLS RPM	15:15~16:00 週代わりレズミルズ <<詳細下記>>
15:00	16:00~16:30 LES MILLS SHYBAM		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP				16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT		16:30~17:00 LES MILLS SHYBAM	16:30~17:00 LES MILLS SHYBAM		16:30~17:00 LES MILLS RPM
16:30												週代わりレッスン 11:15~
17:00					18:00~18:30 LES MILLS CORE		18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK		17:30~18:15 BODYCOMBAT 辻	18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP		6日 BODYBALANCE 泉水
17:30												13日 BODYSTEP 辻
18:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 LES MILLS SHYBAM				19:00~19:30 LES MILLS RPM		18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP			20日 BODYPUMP 原崎
18:30							19:00~19:30 LES MILLS RPM		18:45~19:15 LES MILLS THE TRIP			27日 UBOUND 待井
19:00	19:00~19:30 スタートエアロ 市川	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 BODYPUMP 原崎	20:00~20:45 LES MILLS Sprint	19:00~19:45 ZUMBA マリアン		19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口		19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP	19:30~20:00 LES MILLS THE TRIP		週代わりレズミルズ 15:15~
19:30	19:45~20:15 LES MILLS GRIT STRENGTH	20:00~20:30 LES MILLS Sprint	20:15~21:00 BODYCOMBAT 辻	21:00~21:30 LES MILLS RPM	20:00~20:30 LES MILLS SHYBAM	20:00~20:30 LES MILLS Sprint	20:00~20:30 LES MILLS BODYCOMBAT Kie	20:00~20:30 LES MILLS RPM	19:30~20:00 LES MILLS THE TRIP	19:30~20:00 LES MILLS THE TRIP		6日 BODYATTACK 泉水
20:00					20:45~21:15 LES MILLS GRIT CARDIO	21:00~21:45 LES MILLS THE TRIP	20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	21:00~21:30 LES MILLS Sprint	20:00~20:30 LES MILLS THE TRIP	20:00~20:30 LES MILLS THE TRIP		13日 BODYCOMBAT 辻
20:30					21:30~22:15 BODYBALANCE 原崎	22:00~22:30 LES MILLS RPM	21:30~22:15 BODYBALANCE 原崎	22:00~22:30 LES MILLS RPM	21:45~22:30 BODYSTEP Kie	22:00~22:45 LES MILLS THE TRIP		20日 BODYBALANCE 原崎
21:00	20:45~21:30 BODYATTACK 待井	21:00~21:30 LES MILLS RPM	21:30~22:15 BODYCOMBAT 辻	22:00~22:30 LES MILLS RPM	22:45~23:15 LES MILLS barre		22:00~22:30 LES MILLS RPM	22:00~22:30 LES MILLS RPM				27日 BODYPUMP 待井
21:30	21:45~22:15 ウェーブリング 待井	22:00~22:45 LES MILLS THE TRIP	22:45~23:15 LES MILLS barre									
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

【定員】
 スタジオ⇒30名
 バイクスタジオ⇒7名
 ※全レッスン整理券配布対象となり、
 レッスン開始60分前の配布
 (ヴァーチャル・一部レッスンを除く)
 ※配布〜入場前までに整理券への記名を
 お願い致します。
 ※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、
 またレッスン中の換気にご協力下さい。

MEZZOスタジオ

	月	火	水	木
10:30	10:15~10:45 DVDサーキット	10:15~10:45 DVDサーキット	10:15~10:45 DVDサーキット	10:15~10:45 DVDサーキット
11:00	【定員】MEZZOスタジオ⇒7名			
11:30	※レッスン中、換気実施のため窓を開放させていただく場合がございます。			
12:00				

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE
レッスン情報・
営業案内等の
会員様向けの
配信内容です。



インスタグラム
施設紹介や
非会員様でも
楽しめる内容を
お届けします。

◇スタジオタイムテーブルに関する説明事項◇











対象→タイムテーブル内赤枠で示されている4プログラム

火曜日	スタートエアロ	12:45~13:15	整理券配布時刻 →12:00
	ピラティス	13:30~14:15	整理券配布時刻 →12:45
	ボディジャム	21:30~22:15	整列開始時刻 →19:45
			整理券配布時刻 →20:15
木曜日	ボディコンバット	20:45~21:15	整理券配布時刻 →20:00

2022年 2月 特別プログラム表

2022年

2月23日 (水)

	スタジオ	バイク
9:30		9:30~10:15
10:00	10:00~10:30 	
10:30		
11:00	11:00~11:45 モーニングヨガ 藁科	11:00~11:30 
11:30		
12:00	12:15~13:00 BODYJAM KiMi	12:00~12:30 
12:30		
13:00	13:15~13:45 	13:00~13:45 
13:30		
14:00	14:00~14:30 	14:00~14:30 
14:30		
15:00	15:00~15:30 	15:00~15:45 
15:30		
16:00		

※MEZZOスタジオは、お休みとなります。

※赤枠内プログラム事前申込制、後日、日程をご案内いたします。