

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.05

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:15 LES MILLS THE TRIP		9:30~10:00 LES MILLS SPRINT		9:30~10:00 LES MILLS RPM		9:30~10:15 LES MILLS THE TRIP	9:30~10:00 LES MILLS BODYCOMBAT	9:30~10:00 LES MILLS SPRINT	9:30~10:00 LES MILLS BODYBALANCE	9:30~10:15 LES MILLS THE TRIP
10:00	10:00~10:30 LES MILLS BODYPUMP		10:00~10:30 LES MILLS BODYCOMBAT		10:00~10:30 LES MILLS BODYBALANCE		10:00~10:30 LES MILLS SHYBAM		10:00~10:30 LES MILLS THE TRIP		10:30~11:00 LES MILLS THE TRIP	10:30~11:00 LES MILLS THE TRIP
10:30							10:45~11:15 LES MILLS BODYBALANCE		11:00~11:30 LES MILLS RPM	10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE		10:30~11:15 LES MILLS THE TRIP
11:00	11:00~11:45 ピギナーエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 シンプルエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 モーニングヨガ 薬科		11:30~12:00 LES MILLS barre		12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP	11:30~12:15 LES MILLS BODYATTACK	12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP	11:45~12:15 シェイプダンス 佐藤
12:00	12:00~12:30 9,23 ヨガ 16,30 健美操 桜井	LES MILLS SPRINT	12:15~13:00 スタートステップ 泉水	LES MILLS RPM	12:15~13:00 BODYIAM KiMi	LES MILLS THE TRIP	12:30~ TC	LES MILLS THE TRIP	12:45~13:15 LES MILLS BODYPUMP	12:45~13:30 LES MILLS SPRINT	12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP	12:00~12:30 LES MILLS GRIT CARDIO
12:30							12:45~13:15 長谷川・待井	LES MILLS SPRINT	13:00~13:30 ヨガ 柏木	13:00~13:30 LES MILLS RPM	13:00~13:30 LES MILLS THE TRIP	12:30~13:00 LES MILLS SPRINT
13:00												13:15~13:45 LES MILLS BODYPUMP
13:30	13:30~14:15 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS THE TRIP	13:30~14:15 ピラティス 泉水	LES MILLS SPRINT	13:30~ EL	13:45~14:15 UBOUND 待井						13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田
14:00												14:00~14:30 LES MILLS THE TRIP
14:30												14:00~14:30 LES MILLS SPRINT
15:00	14:45~15:15 ウェーブリング 辻		14:45~15:15 BODYATTACK 川村	LES MILLS RPM	15:00~15:30 LES MILLS THE TRIP		14:45~15:30 健美操 巻田		14:45~15:30 待井	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP	15:00~15:45 LES MILLS GRIT STRENGTH	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP
15:30												15:15~16:00 週代わりレスミルズ ※詳細別枠
16:00	16:00~16:30 LES MILLS SHYBAM		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP				16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT			16:00~16:30 LES MILLS RPM	16:15~16:45 LES MILLS SHYBAM	16:15~16:45 LES MILLS SHYBAM
16:30										16:30~17:00 LES MILLS SHYBAM	17:00~17:30 LES MILLS SPRINT	17:00~17:30 LES MILLS SPRINT
17:00												17:30~18:15 BODYCOMBAT 辻
17:30												18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP
18:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 LES MILLS barre		18:00~18:30 LES MILLS SHYBAM		18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK					18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP
18:30												18:45~19:15 LES MILLS THE TRIP
19:00	19:00~19:30 LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 BODYBALANCE 泉水	LES MILLS RPM	19:00~19:45 ZUMBA マリアン	LES MILLS SPRINT	19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口	LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 LES MILLS BODYBALANCE		19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP
19:30	19:45~20:15 LES MILLS SHYBAM	LES MILLS SPRINT	20:15~21:00 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS THE TRIP	20:00~20:45 LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS RPM	20:00~20:30 Kie	LES MILLS SPRINT	20:00~20:30 LES MILLS BODYCOMBAT	20:00~20:30 LES MILLS SPRINT		20:00~20:30 LES MILLS THE TRIP
20:00							20:45~21:15 BODYCOMBAT Kie	LES MILLS RPM	21:00~21:30 LES MILLS RPM			20:30~21:15 LES MILLS THE TRIP
20:30	20:30~21:15 BODYATTACK 待井	LES MILLS RPM	21:30~22:15 BODYIAM KiMi	LES MILLS SPRINT	21:30~22:15 BODYPUMP 長谷川・待井		21:45~22:30 BODYSTEP Kie					21:00~21:30 LES MILLS THE TRIP
21:00												21:30~22:15 LES MILLS THE TRIP
21:30	21:45~22:15 ウェーブリング 待井											22:00~22:30 LES MILLS RPM
22:00												22:30~23:00 LES MILLS THE TRIP
22:30												23:00~23:30 LES MILLS THE TRIP
23:00												
23:30												

【定員】
スタジオ⇒30名
バイクスタジオ⇒7名
※定員数は変更の可能性あり
※レッスン開始60分前の整理券配布
(ヴァーチャル・バイクレッスン除く)
※配布～入場前までに整理券への記名を
お願い致します。
※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、
またレッスン中の換気にご協力下さい。

MEZZOスタジオレッスン

	月	火	水	木
10:00	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD
10:30	サーキット	サーキット	サーキット	サーキット
11:00				
11:30	【定員】MEZZOスタジオ⇒7名 ※レッスン中、換気実施のため窓を開 放させていただく場合がございます。			

◆スタジオタイムテーブルに関する説明事項◆

対象プログラム→タイムテーブル内赤枠表記の2プログラム

火曜日	ボディジャム	21:30~22:15
	整列可能時刻	→19:45
	整理券配布時刻	→20:15
木曜日	ボディコンバット	20:45~21:15
	整理券配布時刻	→20:00

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE
★レッスン情報・
営業案内等、
会員様向けの
配信です



Instagram
★施設紹介や
非会員様でも
楽しめる内容を
お届けします

ゴールデンウィーク期間 特別タイムテーブル

2日(月)~5日(木)はゴールデンウィーク期間となり
特別タイムテーブルでのご提供とさせていただきます。
予めご確認の上、ご参加くださいますようお願い致します。

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.06

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE	STUDIO	BIKE
9:30		9:30~10:15		9:30~10:00		9:30~10:00		9:30~10:15	9:30~10:00	9:30~10:00	9:30~10:00	9:30~10:15
10:00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS sprint	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS THE TRIP
10:30										10:30~11:00		10:30~11:00
11:00	11:00~11:45 ピギナーエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 シンプルエアロ 桜井	LES MILLS THE TRIP	11:00~11:45 モーニングヨガ 薬科		11:00~11:30 LES MILLS BODYBALANCE	11:00~11:30 LES MILLS RPM	10:30~11:15 BODYBALANCE 泉水		10:30~11:15 シェイプダンス 佐藤	LES MILLS RPM
12:00	12:00~12:45 6.20 ヨガ 13.27 健美操 桜井	LES MILLS sprint	12:00~12:30 泉水	LES MILLS RPM	12:00~12:45 barre	12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP		12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP	12:00~12:45 BODYATTACK 泉水	12:00~12:45 LES MILLS THE TRIP	12:00~12:30 LES MILLS GRIT CARDIO	12:00~12:30 LES MILLS sprint
12:30						12:15~13:00 BODYIAM KiMi	12:15~13:00 LES MILLS THE TRIP		12:30~ TC		12:30~13:00 LES MILLS BODYPUMP	12:30~13:00 LES MILLS sprint
13:00	13:00~13:30 LES MILLS RPM		13:00~13:45 泉水	LES MILLS THE TRIP		13:00~13:30 LES MILLS RPM	13:00~13:30 LES MILLS RPM	13:00~13:30 LES MILLS sprint	12:45~13:30 BODYPUMP 長谷川	13:00~13:30 LES MILLS RPM	13:00~13:30 LES MILLS RPM	13:00~13:45 LES MILLS BODYPUMP
13:30	13:15~13:45 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS RPM	13:30~14:15 ピラティス 泉水	LES MILLS THE TRIP	13:30~14:00 UBOUND	13:30~14:00 待井		13:45~14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00~14:45 UBOUND	14:00~14:30 LES MILLS sprint	13:45~14:30 LES MILLS CORE
14:00	14:00~14:30 BODYCOMBAT 辻	LES MILLS THE TRIP	14:45~15:15 BODYATTACK 川村	LES MILLS sprint	14:30~15:15 ピラティス 原川	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP	14:45~15:30 健美操 巻田		14:45~15:30 LES MILLS BODYCOMBAT	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP	15:00~15:45 LES MILLS GRIT STRENGTH	15:00~15:45 LES MILLS THE TRIP
15:00	15:00~15:30 ウェープリング 原川		16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP						16:00~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT	16:00~16:30 LES MILLS RPM	16:15~16:00 LES MILLS BODYCOMBAT	
15:30									16:30~17:00 LES MILLS SH'BAM	16:30~17:00 LES MILLS RPM	16:15~16:45 LES MILLS SH'BAM	
16:00	LES MILLS SH'BAM								17:00~17:30 LES MILLS sprint	17:00~17:30 LES MILLS sprint		
16:30									17:15~18:00 BODYCOMBAT 辻	17:15~18:00 LES MILLS THE TRIP		
17:00									18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP	18:00~18:45 LES MILLS THE TRIP		
17:30									18:30~19:00 LES MILLS BODYBALANCE			
18:00	18:00~18:30 LES MILLS BODYCOMBAT		18:00~18:30 barre		18:00~18:30 LES MILLS SH'BAM		18:00~18:30 LES MILLS BODYATTACK					
18:30												
19:00	19:00~19:30 LES MILLS GRIT STRENGTH	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP	19:00~19:45 BODYPUMP 待井	19:00~19:30 LES MILLS RPM	19:00~19:45 ZUMBA マリアン	19:00~19:30 LES MILLS sprint	19:00~19:45 LES MILLS sprint	19:00~19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00~19:45 LES MILLS THE TRIP			
19:30	19:45~20:15 LES MILLS SH'BAM	20:00~20:30 LES MILLS sprint		20:00~20:45 LES MILLS THE TRIP	20:00~20:30 LES MILLS GRIT CARDIO	20:00~20:30 LES MILLS RPM	20:00~20:30 LES MILLS RPM	20:00~20:30 BODYCOMBAT Kie	20:00~20:30 LES MILLS THE TRIP			
20:00			20:15~21:00 BODYCOMBAT 辻	20:15~21:00 LES MILLS THE TRIP	20:45~21:15 LES MILLS CORE	21:00~21:45 LES MILLS THE TRIP	20:45~21:15 LES MILLS BODYCOMBAT Kie	21:00~21:30 LES MILLS RPM	20:45~21:15 LES MILLS BODYCOMBAT Kie	21:00~21:30 LES MILLS RPM		
20:30	20:30~21:15 BODYATTACK 待井	LES MILLS RPM		21:30~22:15 BODYIAM KiMi	22:00~22:30 LES MILLS RPM	21:30~22:15 BODYPUMP 長谷川		21:45~22:30 BODYSTEP Kie				
21:00												
21:30	21:45~22:15 ウェープリング 待井											
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

【定員】
スタジオ⇒30名
バイクスタジオ⇒7名
※定員数は変更の可能性あり
※レッスン開始60分前の整理券配布
(ヴァーチャル・バイクレッスン除く)
※配布～入場前までに整理券への記名を
お願い致します。
※レッスン前後のこまめな消毒・除菌、
またレッスン中の換気にご協力下さい。

MEZZOスタジオ			
月	火	水	木
10:00 10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD	10:00~11:00 DVD
10:30 サーキット	サーキット	サーキット	サーキット
11:00			
11:30	【定員】MEZZOスタジオ⇒7名 ※レッスン中、換気実施のため窓を開 放させていただく場合がございます。		

ブルーアース焼津店公式アカウントご紹介



LINE
★レッスン情報・
営業案内等、
会員様向けの
配信です



Instagram
★施設紹介等、
非会員様でも
楽しめる内容を
お届けします

◆ スタジオプログラム（整理券配布）に関するお知らせ ◆		
対象プログラム→タイムテーブル内赤枠表記の3プログラム		
月曜日	ボディコンバット	14:00~14:30 整理券配布時刻 →13:15
火曜日	ボディジャム	21:30~22:15 整列可能時刻 →19:45 整理券配布時刻 →20:15
木曜日	ボディコンバット	20:45~21:15 整理券配布時刻 →20:00

レッスン中、スタジオ付近での大声での会話はお控えください。
円滑なスタジオレッスン進行にご協力をお願い致します。