

8月11日 (日)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00			11:00~12:00
11:30	11:15~12:00 楽楽エアロ 佐久間 絵梨		WJ/マッスル 駒村 昂大
12:00			フリースイミング
12:30	12:15~13:15 ヨガ みさお	12:30~13:30 岩盤浴	
13:00			
13:30	13:30~14:30 ボディコンバット 駒村 昂大		
14:00		14:00~15:00 ヨガ みさお	
14:30			
15:00			
15:30		15:30~16:30 フリー岩盤浴	
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			

19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。

8月12日 (月)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	10:30~11:15 エアロコンディショニング 田中 美奈子		11:00~11:30 平泳ぎ
11:30	11:30~12:30 ズンバ 林部 ふき子		11:30~12:00 バタフライ
12:00		12:00~13:00 リセットポール コンディショニング 田中 美奈子	12:00~13:00 青柳 和利
12:30			フリースイミング
13:00	12:45~13:45 ボディパンプ 駒村 昂大		
13:30		13:30~14:30 岩盤浴	
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			

19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。

8月13日 (火)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			10:30~11:30 水中運動 飯室 有沙
11:00	11:00~12:00 ヨガ 青沼 さえ子		フリースイミング
11:30		12:30~13:30 かんたんヨガ 青沼 さえ子	
12:00			
12:30	12:15~13:15 ズンバ 山本 真菜		
13:00		14:00~15:00 岩盤浴	
13:30	13:30~14:30 ボディコンバット 村松 稔		
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			

19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。

月	日	営業形態	営業時間
8月	11日 (日)	特別営業	10:00~19:00
	12日 (月)		
	13日 (火)		
	14日 (水)	休館日	
	15日 (木)	通常営業	10:00~24:00