

スタジオ 整理券レッスン

※整理券（ご本人様 各レッスン1枚のみ）

配布開始時間（フロントにて）

昼レッスン：10時～ 夜レッスン：18時～

月曜日 20：15～ ボディコンバット 駒村

火曜日 12：30～ ボディコンバット 駒村

木曜日 10：30～ ズンバ かおり

15：15～ ボディコンバット 高井

19：00～ ボディコンバット 宮沢

金曜日 20：15～ ボディコンバット 駒村

土曜日 11：00～ パワーヨガ 赤澤

12：30～ ズンバ かおり

14：00～ エンジョイエアロ 斉藤

19：00～ ボディパンプ 宮沢

20：00～ ボディコンバット 宮沢

日曜日 13：30～ レズミルズレッスン

※各レッスンの参加状況に応じまして

整理券レッスンの追加および整理券の

廃止を致しますのでご了承ください。