

8月10日 (月)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00			
11:30	11:00~11:45 スタートコンディショニング 田中 美奈子		11:30~12:00 平泳ぎ 青柳 和利
12:00	整理券 12:00~13:00		12:00~12:30 バタフライ 青柳 和利
12:30	ズンバ 林部 ふき子	12:30~13:20 ピラティス 田中 美奈子	フリースイミング
13:00	整理券 13:15~14:00 ボディコンバット 金丸 衣里		
13:30			
14:00		14:00~14:50 岩盤浴	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			

8月13日 (木)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	11:00~12:00 マットピラティス 田中 美奈子		11:00~12:00 WJ/マッスル 金丸 衣里
11:30			
12:00	整理券 12:15~13:00 ズンバ 山本 真菜		
12:30		13:00~13:50 リセットボールコン ディショニング 田中 美奈子	フリースイミング
13:00			
13:30			
14:00		14:30~15:20 岩盤浴	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			

8月14日 (金)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	整理券 11:00~12:00		11:00~11:30 初ク 駒村 昂大
11:30	ズンバ 林部 ふき子		11:30~12:00 初平 駒村 昂大
12:00	整理券 12:15~13:15	12:30~13:20 無料開放	フリースイミング
12:30	ヨガ 赤澤 香代子		
13:00	整理券 13:30~14:30		
13:30	ボディパンプ 飯室 有沙	14:00~14:50 リフレッシュヨガ 赤澤 香代子	
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			

8月15日 (土)

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	10:45~11:00 ほぐし 11:00~12:00 パワーヨガ 赤澤 香代子		11:00~12:00 WJ/マッスル 飯室 有沙
11:30			
12:00	整理券 12:30~13:30		
12:30	ボディコンバット 駒村 昂大	13:00~13:50 やさしいヨガ 赤澤 香代子	フリースイミング
13:00			
13:30	整理券 14:00~15:00		
14:00	エンジョイエアロ 斉藤 まさみ	14:30~15:20 岩盤浴	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			