

12月30日（水） 10：00～19：00

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00		11：00～11：50	11：00～12：00
11:30		フリー岩盤浴	個人メドレー 青柳 和利
12:00			
12:30	整理券 12：30～13：15 ボディパンプ 駒村 昂大		
13:00	整理券 13：30～14：15 ボディコンバット 金丸 衣里		
13:30	整理券 14：30～15：15 ボディコンバット 駒村 昂大	14：00～14：50	
14:00		フリー岩盤浴	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			

1月3日（日） 10：00～19：00

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	整理券 11：15～12：00 楽楽エアロ 佐久間 絵梨		11：00～11：30 WJ 塚原
11:30			11：30～12：00 マッスル 塚原
12:00	整理券 12：15～13：15 ヨガ 長久保 幸美	12：00～12：50 岩盤浴	
12:30			
13:00	整理券 13：30～14：15 ボディコンバット 駒村 昂大		
13:30	整理券 14：30～15：15 ボディコンバット 駒村 昂大	14：00～14：50 ヨガ 長久保 幸美	
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			

1月4日（月） 10：00～19：00

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30	10：30～11：15 スタートコンディショニング 田中 美奈子		
11:00	整理券 11：30～12：30 ズンバ 林部 ふき子		11：00～11：30 クロール 青柳
11:30			11：30～12：00 平泳ぎ 青柳
12:00	整理券 12：45～13：45 ボディパンプ 飯室 有沙	12：30～13：20 ピラティス 田中 美奈子	
12:30			
13:00		14：00～14：50 岩盤浴	
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			

1月11日（月） 10：00～19：00

	スタジオ	ホットスタジオ	プール
10:30			
11:00	整理券 11：00～12：00 ヨガ 青沼 さえ子		11：00～11：30 WJ 戸栗
11:30			11：30～12：00 マッスル 戸栗
12:00	整理券 12：15～13：00 ボディパンプ 駒村 昂大	12：30～13：20 ヨガ 青沼 さえ子	
12:30			
13:00	整理券 13：15～14：00 ボディコンバット 金丸 衣里	14：00～15：50 岩盤浴	
13:30			
14:00	整理券 14：15～15：00 ボディコンバット 駒村 昂大		
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
18:00			
19:00			
19時までの営業になります。閉館時間までにご退館いただきますようご協力お願い致します。			