

BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE

2026.10

月		火		水		木		土		日	
2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名	2 階スタジオ	女性スタジオ 定員8名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由		9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由	9:30-10:00 BODYCOMBAT Ⓢ			
10:00-10:30 BODYCOMBAT Ⓢ				10:30-11:00 BODYATTACK Ⓢ		10:30-11:00 DANCE Ⓢ		10:30-11:15 BODYBALANCE Ⓢ		10:00-10:45 レギュラーエアロ KEN	
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井		11:00-11:45 シンプルエアロ 櫻井		11:15-12:00 ピラティス 原川 10:30～整理券		11:15-12:00 ヨガ YUKARI 10:30～整理券		11:30-12:15 BODYATTACK Ⓢ		11:00-11:45 ピラティス YUKARI	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井		12:00-12:45 BODYPUMP Ⓢ		12:15-13:00 ウェープリング 原川				12:30-13:30 ヨガ TOMOCO		12:00-12:45 BODYATTACK Ⓢ	
	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由	13:00-14:00 BODYBALANCE Ⓢ	13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由		13:00-15:00 DVD サーキット ※入退室自由			13:00-13:30 BODYPUMP Ⓢ	
13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI				13:30-14:15 ZUMBA MIYUKI		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-15:00 BODYPUMP Ⓢ		13:45-14:15 CORE Ⓢ	
14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:30-15:15 BODYCOMBAT 溝口		14:30-15:15 ストレッチヨガ MIYUKI		14:45-15:30 健美操 巻田				14:30-15:15 DANCE Ⓢ	
15:30-16:00 BODYPUMP Ⓢ								15:15-16:00 DANCE Ⓢ		15:30-16:15 BODYCOMBAT Ⓢ	
Ⓢ : ヴァーチャルレッスン □ または赤字: 先月との変更点											
18:30-19:15 BODYJAM AY-KO				18:15-18:45 CORE Ⓢ		18:15-18:45 BODYPUMP Ⓢ		18:00-18:30 BODYBALANCE Ⓢ			
19:30-20:30 BODYCOMBAT AYUKA		19:00-19:45 ピラティス YUKARI		19:00-19:30 Fithop マリアン 18:15～整理券		19:15-19:45 TAE BO KEN					
20:45-21:30 DANCE AYUKA		20:15-21:00 Let's Jump! YUKARI ※トランポリン		19:45-20:30 ZUMBA マリアン 19:00～整理券		20:00-20:45 ZUMBA KEN 19:15～整理券					
		21:15-22:00 ヨガ YUKARI		20:45-21:45 快眠ヨガ TOMOCO		21:00-21:45 BODYCOMBAT 溝口					

◆2階スタジオの定員数⇒45名
 ※ボディパンプ・ボディバランス⇒40名
 ※ヨガ・ピラティス・ウェープリング⇒40名
 ※レッツジャンプ！⇒27名

◆整理券配布⇒レッスン開始60分前配布
 ※45分前配布のレッスン有り
 ※ヴァーチャルレッスン(Ⓢ)は整理券配布無し
 ※配布の整列は配布時間の15分前より可能

◆スタジオへの入場⇒レッスン開始10分前

◆インストラクターの体調不良等により
 急遽ヴァーチャルレッスンへ変更する場合がございます。
 その際は速やかに公式LINEでの配信にて皆様
 にお知らせいたしますので予めご了承ください。

2026.10

特別営業に関するお知らせ

10月12日(月・祝)	
STUDIO 定員45名	MEZZO 定員7名
	9:30-11:00 DVD サーキット ※入退室自由
11:00-11:45 ビギナーエアロ 櫻井	
12:00-12:45 ヨガ 櫻井	
13:30-14:15 BODYJAM AY-KO	

特別タイムテーブル

10月12日(月・祝)

上記の日は祝日のため、通常のスタジオプログラムとは異なります。
左記プログラム表をご確認ください。

■ スタッフ受付時間

11:00～15:00

■ 温浴施設利用可能時間

10:00～19:00

※サウナは18:30以降、利用不可

※19:00以降、シャワーのみ利用可

■ 翌月スタジオタイムテーブルについては、

20日を目安にお知らせしております。

同時にホームページでも確認できるよう準備を進めて参ります。

※休館日等で遅れる場合がございます。

