

ヒーローアカデミー

無料体験会

11月29日(土)

ヒーローアカデミーは小学校の体育を元に指導します
体育の事なら宮下にお任せください！！



幼児クラス 9:15~10:15



児童クラス 10:30~11:30

各クラスともに定員20名



マット



基礎作り

全身の筋肉バランスを鍛えます。
またストレッチ要素も含むのでケガをしにくい身体を作ります。

跳び箱



空間認知能力

瞬発力、筋力を鍛えます
そして、跳び箱の一番の目的は何事にも挑戦する力がつきます。

鉄棒



筋力の向上

多様な動きを組み合わせる全身運動です。
恐怖心や難しさに挑戦する事で、勇気が育ちます。



クラス紹介

曜日	時間	コース	月会費 スクール生/外部生
木	16:15~17:00	幼児	5,500円/6,800円
	17:30~18:30	児童	
金	16:15~17:00	幼児	
	17:30~18:30	児童	
土	15:00~16:00	幼児	
	16:15~17:15	児童	

無料体験会から入会で

入会金・登録料・初月月会費
18,900円→な・ん・と

0円

体験会お申し込みはこちら
問い合わせは宮下まで

ブルーアース 昭和校

〒409-3867 山梨県中巨摩郡昭和町清水新居1089-1

TEL 055-221-1555 水曜日休み

