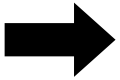
日付	曜日	場所	時間	レッスン	イントラ
11月2日	月	スタジオ	11:30～12:15	LesMILLS BODYBALANCE	若林
11月2日	月	スタジオ	15:15～16:00	なごみヨガ	まさこ
11月9日	月	スタジオ	10:30～11:15	スタートコンディショニング	田中
11月24日	火	スタジオ	19:00～19:45	ヨガ	まさこ
11月30日	月	スタジオ	15:15～16:00	なごみヨガ	まさこ



代行レッスン	イントラ
LesMILLS BODYBALANCE	VR
ヨガ	長久保
ストレッチポール＆リズム運動	飯室
ヨガ	長久保
ヨガ	長久保